

*Introducción a la
Consejería Pastoral*

*Presentado por el
Rdo. Esteban Hight*

Introducción

¡Bienvenido a la clase de Introducción a la Consejería Pastoral! Durante el transcurso de la semana de estudios, vamos a basarnos en esta guía de estudio, la cual tiene su cimiento en el libro de texto *El Pastor como Consejero*, por el pastor Pablo Hoff.

También vamos a presentar información que viene de otras obras escritas sobre el tema. Principalmente veremos datos del libro *Capacitado para Orientar*, por el doctor Jay E. Adams, y de otro libro titulado *Counseling Cross-Culturally* (Consejería trans-cultural), por el señor David J. Hesselgrave.

El doctor Adams fue uno de los primeros en hacer “popular” el concepto de la consejería cristiana. Después de fracasar en sus primeros intentos de aconsejar a algunas personas en la iglesia que él pastoreaba, comenzó a buscar alguna manera de orientar a los miembros de su iglesia y ayudarles en tiempos de necesidad. Estudió la psicología, pero casi solo encontró ideas anti-bíblicas y anti-cristianas.

Un verano tuvo oportunidad de estudiar bajo un señor que trabajaba con personas internadas en instituciones mentales. Vio que ese señor no se basaba tanto en las excusas y los pretextos de la psicología para defender las acciones de los mentalmente enfermos. Más bien, ese hombre hacía lo posible de ayudarles a los pacientes a aceptar la responsabilidad por sus decisiones y sus acciones, y aún a hacer restitución por lo dañino que habían hecho a otros. Y el doctor Adams pudo ver que ese hombre tuvo más éxito en sus tratamientos que otros psicólogos. Aunque no era cristiano, estaba utilizando por lo menos algunos principios cristianos en su trabajo.

Después de esa experiencia, el doctor Adams comenzó a estudiar la Biblia con el fin de encontrar principios en ella que podría utilizar en la iglesia. A base de sus estudios, formuló un método de consejería conocido como “noutético,” el cual veremos en nuestro estudio. Ha escrito muchos libros de ayuda para el consejero cristiano.

El señor Hesselgrave fue misionero por varios años en Japón, y después dio clases de misiología en un reconocido seminario cristiano cerca de Chicago (Trinity Evangelical Divinity School {Escuela de divinidad evangélica Trinity}). Aunque no ha sido consejero formal o psicólogo, es un hombre de vasta experiencia en la obra misionera y pastoral, y en la preparación de obreros evangélicos. Ha escrito varios libros, los cuales siempre han recibido el merecido reconocimiento de eruditos alrededor del mundo.

También veremos algunas informaciones de otros reconocidos consejeros cristianos, entre ellos Gary Collins y Larry Crabb.

Este estudio es solamente una introducción a la consejería y no pretende capacitarle a uno a ser experto en la materia. Sin embargo, se espera que, al terminar esta clase, el estudiante sienta alguna confianza para comenzar a aconsejar u orientar, y también el deseo de leer y estudiar más para practicar mejor cada vez el ministerio importante de la consejería pastoral.

Capítulo Uno

El Aconsejar: Una Parte del Ministerio Cristiano

(Hoff, pp. 8-10)

Después de dar un ejemplo práctico de consejería, el autor del texto dice que, “El (1) _____ es una parte del ministerio.” Aunque muchas personas piensan que la consejería pastoral es de origen reciente, en realidad ha sido parte de la vida pastoral desde hace mucho tiempo. “Los pastores se han preocupado siempre de los (2) _____ de los creyentes.”

Cita al pastor Ricardo Baxter, del siglo XVII: “El ministro no debe ser solamente un (3) _____ público, sino que debe ser conocido también como consejero del alma, así como el médico lo es para el cuerpo.”

Otro ministro del pasado, Washington Gladden, escribió en 1896, “Si el ministro es el tipo de hombre que debe ser, muchos relatos de dudas, perplejidad, tristeza, vergüenza y desesperación serán probablemente vertidos en sus oídos.”

Citando las palabras de Dios, el autor repite las palabras de Isaías 40:11 – “como pastor apacentará su rebaño; en su brazo llevará los corderos, y en su seno los llevará; pastoreará suavemente a las recién paridas.”

Otra cita es la de Ezequiel 34:16 – “Yo buscaré la perdida, y haré volver al redil la descarriada, vendaré la perniquebrada, y (4) _____ la débil.”

El buen samaritano es un ejemplo dado por Jesús, el cual nos enseña “que nuestro prójimo es aquel que necesita nuestra ayuda. Cuántas personas en nuestro derredor son heridas y despojadas de la paz y del gozo que debieran tener como herencia en Cristo. Tensiones, inseguridad, (5) _____, desviaciones morales, infelicidad matrimonial y problemas de adolescentes caracterizan a nuestra sociedad. Pero desgraciadamente, muchos pastores son como el sacerdote y levita de la parábola. Están tan ocupados en sus tareas eclesíásticas, que no atienden a los que son heridos por problemas abrumadores.”

¿Por qué no aconsejan algunos pastores? Un autor evangélico, James Hamilton, dice que algunos piensan que “si los feligreses tuvieran una experiencia adecuada [con Dios], el consejero no sería necesario. . . .” Otros “piensan que los problemas de sus miembros pueden ser solucionados si (6) _____.” Pero Hamilton observa que “muchos creyentes ‘cuyo arrepentimiento es real, cuya consagración es definitiva y cuyo servicio y testimonio son indubitables’ todavía necesitan tomar decisiones apoyados por un consejero.”

Muchos son los pastores que no se sienten aptos para aconsejar. Sienten una inseguridad, sienten (7) _____, no desean enfrentar las realidades difíciles de la vida, tanto en su propia vida como en la

de otras personas. Hay otros ministros que simplemente “no ven la importancia de visitar y de aconsejar. Piensan que con sólo (8) _____, se cumple su ministerio.”

Y hace el autor del texto una observación muy importante: “El verdadero pastor se encuentra donde están las ovejas. Se (9) _____ de sus debilidades, las ama de corazón, las consuela y las sana. Vive cerca de sus filigreses y piensa con la mente de ellos, ve con los ojos de ellos, siente con el corazón de ellos, sufre las congojas de ellos, sobrelleva las cargas de ellos, y así cumple la ley de Cristo.

“El pastor tiene un lugar importantísimo en la vida de su congregación. Desempeña un papel único en las ocasiones significantes, tales como el nacimiento, la conversión, el enlace matrimonial, la enfermedad, y la muerte. Es (10) _____ que sus miembros acudan a él cuando los hijos causan problemas. El pastor tiene la gran responsabilidad de aconsejar bien; de otro modo habra consecuencias funestas. El aconsejar no es fácil, es cansador, consume tiempo, y a veces no logra los resultados apetecidos. Pero vale la pena cumplir este ministerio tan necesario para el bien de los demás.”

Se nota que hay beneficios al mismo (11) _____ y a toda la congregación cuando él se acerca a sus miembros para conocer sus problemas y ayudarles. Puede, por su comprensión de la vida de la congregación, “preparar sermones más comprensibles, prácticos y profundos. Los miembros recibirán más ayuda de los mensajes para enfrentarse con sus problemas y se sentirán más cerca de su pastor.” También tendrá oportunidades de dirigir a las personas al amor y a la gracia de Cristo. No debemos ser como el pastor del cual se observó, “Durante la semana es (12) _____ y el día domingo, incomprendible.”

¿Qué es un pastor?

(Cita completa de Adams, pp. 95-97)

La Biblia llama *pastor* al ministro. Esta es una palabra rica que no se halla en ninguna otra religión. El Salmo 23 describe de una forma vívida la relación del pastor con su oveja. El Salmo empieza: “Jehová es mi pastor.” El primer versículo del Salmo es un entimema. Un entimema es un silogismo en el que falta un término. El silogismo tripartito nos es familiar a todos: “Todos los hombres son mortales; Sócrates es un hombre; por lo tanto, Sócrates es mortal.” Pero en la primera frase del Salmo hay tan sólo dos afirmaciones (o términos): “Jehová es mi pastor; nada me faltará.” Falta un término, el término medio, que diría: “Los pastores al cuidado de todas las necesidades de sus ovejas se ocupan de que no les falte nada.” Leámoslo como un silogismo: “Jehová es mi pastor; los pastores al cuidado de todas las necesidades de sus ovejas se ocupan de que no les falte nada; por ello, como soy una de sus ovejas, nada me faltará.”

Silogismo: Argumento lógico que consta de tres proposiciones; la primera más la segunda llevan a la tercera, la cual es la conclusión. *Ejemplo:* Una figura dibujada que tiene tres lados es un triángulo; una figura que miro tiene tres lados; entonces, la figura que miro es un triángulo.

Obsérvese la descripción de la (13) _____ del pastor en los versículos segundo y tercero. A las ovejas se las hace descansar en lugares de delicados pastos, y se les guía a las aguas del reposo. Así el pastor las conforta. . . . El pastor las guía en sendas de justicia a causa del nombre de Dios, y aunque anden por el valle de sombra de muerte, no temen ningún mal, porque el pastor está con ellas. El lleva en sus manos una vara y un cayado. El cayado las guarda de caer por el borde del precipicio; su vara, que quizás tuviera unas espinas sobresaliendo de una bola al final de una especie de cabeza, era utilizada para golpear a cualquier animal que quisiera (14) _____ a las ovejas. La vara y el cayado confortan a las ovejas, incluso en los valles umbríos en los que acechan fieras listas a atacar.

Esta ilustración abarca la idea del pastor tomando cuidado de las ovejas cansadas, agotadas. También pueden estar desalentadas. Una buena parte de la obra (15) _____ consiste en revivificar a las ovejas. Los pastores tienen que saber cómo llevar ovejas cansadas y desanimadas a aguas de reposo y a pastos delicados. Tienen que proteger también a sus ovejas de peligros.

El Buen Pastor, el Señor Jesucristo, demostró qué es lo que un pastor es realmente en el sentido más pleno de la palabra. Él es el que no huirá como un asalariado cuando viene el lobo, sino que, si es necesario, dará Su vida por las ovejas. Ama a Sus ovejas; las conoce tan bien que puede llamar a cada una de ellas por su nombre, y ellas conocen Su voz y no seguirán a otro (Jn. 10). La ilustración bíblica de relación estrecha y de afecto entre el pastor y sus ovejas no es extraña. El pastor oriental vivía con sus ovejas. Dormía junto a ellas en las laderas de la colina por la noche, como David debió de haber hecho. Salía a buscar la centésima oveja, no satisfecho con sólo las noventa y nueve en el redil.

Todo esto ilustra la responsabilidad que un pastor tiene hacia su grey. El reavivamiento del alma, el descanso, la paz de corazón y de mente, son todavía necesidades básicas de las ovejas de (16) _____. Y los pastores, como subordinados del Pastor, no pueden dejar a un lado su responsabilidad de proveer a estas necesidades. No pueden delegar esta responsabilidad a un psiquiatra. Por lo tanto, un ministro debe considerar la confrontación nouménica [una forma de la consejería] como una parte (17) _____ de su responsabilidad pastoral. Por definición, un pastor tiene cuidado de la oveja cansada, fatigada, desalentada. Procura que ésta halle descanso. Así, el pastor tiene que llevar su ministerio a las personas en desdicha.

Los necesitados buscan al pastor
(Información citada por Hesselgrave, p. 60)

A mediados del siglo XX se hicieron encuestas en los Estados Unidos que indicaban que hasta el 25% de la población había sentido algún problema o trastorno emocional o mental, y que la mayoría de las personas habían buscado ayuda de parte de un pastor o ministro. De las personas incluidas en ese 25% de la población, el 14% había buscado ayuda profesional. De las personas en ese 14%, el (18) _____ % había

ido a un pastor en busca de ayuda, el 29% a un doctor médico, y el 31% a un psicólogo, un psiquiatra, o un consejero secular.

De los protestantes que asistían a la iglesia por lo menos una vez en la semana, el (19) _____% de los necesitados habían ido al pastor. Aun entre los que no asistían con tanta frecuencia, el 33% de los angustiados habían buscado al pastor.

“A la luz de estas cifras, no cabe duda que los ministros ocupan un papel céntrico y estratégico como consejeros en nuestra sociedad. Es obvio que los clérigos están en la vanguardia en el esfuerzo para levantar las cargas de las personas apenadas.”

¿Qué es la consejería cristiana o pastoral?

“La consejería pastoral envuelve el ayudar a individuos, familias, o grupos [de personas] a hacer frente a las (20) _____ y las crisis de la vida. Utiliza una variedad de métodos sanadores para ayudar a las personas a resolver sus problemas en maneras consistentes con las enseñanzas bíblicas.”

(Guía, lección 1, p. i)

La consejería es “aquella actividad por la cual una persona preparada interactúa con individuos y grupos [de personas] con el fin de resolver problemas y efectuar cambios positivos.” El concepto básico en la consejería es el de ‘(21) _____ y responder de tal manera que se pueda efectuar cambios en otra persona.’” (Hesselgrave, pp. 39, 63)

“La consejería puede definirse como una (22) _____ entre dos personas o más en la cual una persona (el consejero) busca asesorar, animar y/o ayudar a otra persona (el aconsejado) o personas a tratar más efectivamente con los problemas de la vida.” (Talley, p. 1)

Esta relación tiene que basarse en la confianza. Una persona solamente abre su corazón a otra persona en la cual tiene confianza. Para que la persona descubra secretos vergonzosos o hábitos negativos que la han esclavizado, el consejero tiene que ser una persona en la cual se tiene confianza.

¿Qué es la palabra clave de este párrafo? (23) _____

El aconsejar no tiene necesariamente la meta de resolver los problemas de las personas; más bien, tiene la meta de (24) _____ a las personas a resolver sus propios problemas.

“La consejería cristiana . . . trata de unir a las personas y sus problemas con el Dios viviente. Tiene que basarse en las convicciones de que (1) la palabra de Dios es nuestra autoridad consejera, (2) la consejería es una parte del ministerio de discipulado de la iglesia local, y (3) el pueblo de Dios puede y debe ser entrenado para aconsejar efectivamente.” (Guía, lección 1, p. 1)

“El pastor Ricardo Exley, el cual ha ayudado a muchas personas en tiempo de crisis, nos dice, ‘No hay nada más significativo en la vida que trabajar con Dios en la reconstrucción de una vida

destrozada.’ . . . Y nos recuerda de una verdad que no debemos olvidar, que [la consejería] es siempre un esfuerzo de un (25)_____ de tres: Dios, el aconsejado, y el consejero.

“Al aconsejar, o ministrar a las necesidades de los que sufren problemas, tenemos que darnos cuenta que no siempre tendremos éxito en solucionar los problemas. Esto es primariamente porque están buscando respuestas y soluciones que son extensiones de deseos que no son (26)_____ o bíblicos. Sin embargo, el hecho de que no todas las veces es exitosa la consejería no es razón de no aconsejar. El mismo Jesús, el Ejemplo del cristiano, pasaba muchas horas hablando con personas necesitadas, tanto en grupo como cara a cara. A veces tuvo éxito y a veces no.” (*Guía*, lección 1, p.2)

Capítulo Dos

El Consejero

Motivaciones para aconsejar (*Guía*, lección 2, pp. 2-4)

¿Cuál es la razón por la cual deseamos aconsejar? Una razón puede ser que personas se acercan y nos traen sus problemas y piden ayuda. En este caso no es que escogemos aconsejar, sino que otros (27)_____ nuestro consejo.

Otra razón puede ser que nos damos cuenta que el aconsejar es una de las maneras más efectivas de ayudar a las personas. Tal vez hemos notado que la predicación en sí no es suficiente, y que hay personas que necesitan más orientación para poner en práctica las verdades bíblicas. Para tener más (28)_____ en el ministerio, aconsejamos.

La razón principal ha de ser un deseo genuino de ayudar. Sentir compasión para con las personas agotadas y sentir una simpatía que nos conmueve a ofrecer nuestro socorro, sin pensar en recibir cosa alguna por nuestro servicio, es una motivación positiva.

El consejero Gary Collins alista cinco motivaciones o “necesidades” negativas que (29)_____ el ministerio de la consejería.

“A. *La necesidad de tener relaciones amistosas.* Puede ser que los consejeros que no tienen amigos íntimos utilizan a los aconsejados para suplir esta necesidad. En este caso, el consejero realmente no desea que el aconsejado se mejore; más bien, quiere que la persona dependa de él para que se puedan reunir frecuentemente para seguir la relación que substituye a la (30)_____ verdadera.

“B. *La necesidad de controlar.* Al consejero autoritativo le gusta ordenar, enderezar, dar consejos (aún cuando la persona no los haya pedido), y ser la persona que resuelve los problemas. Quizás

algunos aconsejados dependientes lo desean, pero la mayoría de las personas, tarde o temprano, resiste a los consejeros que tratan de controlar porque en realidad no dan mucha ayuda.

“C. *La necesidad de “rescatar”*. Es cierto que la persona que desea ayudar rescatar a la persona necesitada de una dificultad. Sin embargo, el consejero que indicamos aquí es el que demuestra una actitud que dice, “Tú no (31)_____ manejar este asunto; yo lo haré.”

“D. *La necesidad de información*. Cuando un aconsejado describe sus problemas, muchas veces ofrece “bocaditos” de información que de otra manera no descubriría. Cuando un consejero da rienda suelta a la curiosidad, puede olvidarse del aconsejado y su problema para buscar más información. Muchas veces tal consejero no puede guardar (32)_____, y pocas veces ofrece verdadera ayuda.

“E. *La necesidad de sanidad personal*. Muchas veces tenemos problemas personales que no hemos resuelto, o inseguridades internas, que pueden impedir nuestro trabajo de consejería.” Una persona no puede aconsejar efectivamente mientras tiene problemas personales múltiples y/o grandes que carecen de solución.

Características del consejero (Guía, lección 2, pp. 4-7)

Hay algunas características positivas del consejero cristiano que le ayudan en su trabajo. Las vamos a ver en tres categorías.

Características personales. El consejero cristiano sabe que no ha llegado a ser todo lo que puede ser o todo lo que será en el futuro (Filipenses 3:12). Así que, en estas facetas de su vida debe estar creciendo, o progresando, o mejorándose.

Fil. 3:12, “No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto”
--

1. *Escaparse de sus propios prejuicios*. ¿Cómo puede ayudarle a otro a vencer prejuicios en la vida si el mismo consejero los tiene y no está esforzándose para (33)_____?

2. *Comprender sus propios sentimientos o emociones*. ¿Por qué se irrita cuando habla con ciertas personas? ¿Por qué se pone nervioso en ciertas situaciones o frente a ciertas personas? ¿Por qué se perturba o se disgusta cuando ciertas cosas suceden? ¿Puede admitir lo que siente? ¿Ha tomado pasos para comprender y controlar sus emociones?

Desde el punto de vista de la santidad, <u>¿ha alcanzado la santificación entera del corazón para que lo carnal y pecaminoso de las emociones ya no tenga parte en su vida?</u> -SEH
--

3. *Conocer bien sus propios valores y convicciones*. Lo que creemos va a influir las relaciones que tenemos con otros, así que debemos conocer bien cuáles son las creencias de nuestro corazón.

También, podemos ser influidos por las creencias de otros, y si no estamos bien cimentados en nuestros valores, podemos (34) _____ en vez de ayudar.

4. *Reconocer sus limitaciones y sus fortalezas.* ¿Puede manter una perspectiva objetiva? ¿Puede reconocer el punto después del cual no puede ayudar al aconsejado, y está dispuesto a referirle a otro consejero?

5. *Mantener el equilibrio en su propia vida.* Manejar bien su tiempo. Permitir tiempo y oportunidad en la vida para la recreación. Tener amigos y recibir los consejos de ellos.

6. *Edificar una relación consistente con Dios.* Responder a Dios como un aconsejado, recibiendo las enseñanzas del Señor y aplicándolas a su propia vida. ¿Puede dejar sus propias cargas con Dios? Puede orar por otros con libertad porque sabe que está bien delante de su Señor?

Características de madurez. La madurez es un (35) _____ que no se terminará en esta vida. Estamos constantemente cambiando, y los cristianos debemos estar creciendo a través de toda nuestra vida (II Pedro 3:18).

II Pedro 3:18, "Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo."

La madurez es el proceso de aprender a disciplinarse a uno mismo y aceptar la responsabilidad personal. Incluye tanto la mente como las emociones. La persona madura es la que puede dominar y controlar las emociones.

Desde el punto de vista de la santidad, lo carnal de las emociones se limpia del corazón en la entera santificación; pero todavía uno tiene que (36) _____ o controlar las emociones para que no le lleven a uno a un acto o una actitud dañino. -SFH

La persona madura puede admitir sus errores y pedir disculpas. Está abierta a nuevas ideas. Es una persona de actitud positiva y constructiva, una que puede adaptarse a la situación actual. Es una persona honesta, una que acepta y cumple sus responsabilidades, y no actúa precipitadamente.

Indicaciones de la madurez (Hoff, pp. 18-19) – Nuestro texto nos da algunas indicaciones de la madurez en uno. Son:

1) La autosuficiencia. No es que uno puede hacerlo todo sin la ayuda de Dios, porque el cristiano sabe que depende de Dios en todo. Significa que la persona "sabe encontrar su suficiencia y su propia fe en Dios, sin esperar que los demás le (37) _____ sus problemas." Sabe enfrentar las necesidades y responsabilidades de la vida sin depender siempre de otras personas para su cumplimiento.

2) Llevarse bien con sus semejantes. No pelea con todo el mundo. Sabe restringirse personalmente para el bienestar de otros o para la tranquilidad del grupo. (38) _____ sus propios derechos para que otro reciba beneficio. Sabe ser amigo.

3) El autodomínio. Sabe gobernarse en todo tiempo; mantiene el equilibrio, tanto frente al éxito como ante el fracaso; no da rienda suelta a las emociones; domina la lengua.

¡Importante!

4) La aceptación del sufrimiento. Sabe que los sufrimientos vienen a todos, incluyendo a los ministros; así que, los soporta con valor, resignación, y esperanza.

5) Una perspectiva de largo alcance. No se fija tanto en lo momentáneo o inmediato, sino que entiende que mucho de lo bueno viene después de mucho trabajo y largo tiempo, y está dispuesto a esperar con paciencia su merecida recompensa.

6) Interés en el bienestar de los demás. Se alegra sinceramente con el éxito de otros. En vez de monopolizar la conversación, (39)_____ con atención lo que dicen otros.

Características espirituales. (*Guía*, p. 7) El consejero es cristiano, habiendo experimentado personalmente el nuevo nacimiento. Debe ser una persona que está en contacto con Dios por medio de la Biblia y la oración. Es estudiante de la Biblia, creciendo en su conocimiento de la Palabra y en su capacidad de aplicar sus verdades a la vida real. Es una persona que busca ser un seguidor de Cristo.

Desde la perspectiva de la santidad, un corazón (40)_____ es una característica excelente, ya que la ausencia de actitudes y reacciones carnales ayuda al consejero a ver con más claridad las bases espirituales del problema presentado por el aconsejado y responder con una solución libre de motivos incorrectos. –SEH

Las cinco características más importantes
(Talley, pp. 9-10)

Gary Collins sugiere que ninguna persona puede tener todas las características útiles de un consejero, y entonces ofrece su evaluación de las cinco características más importantes:

(a) Comprensión de otras personas, que viene por escuchar y observar a las personas y tratar de ver las cosas desde el punto de vista del aconsejado.

(b) Aceptación: respeto genuino de, é interés en, el aconsejado como “persona” y no como “un caso.”

(c) Distancia social: Desinteresado o despegado del aconsejado lo suficiente para ver su caso objetivamente y así ofrecer verdadera ayuda; y también para no ser afectado personalmente u oficialmente por la crisis del aconsejado.

(d) Capacidad de llevarse bien con las personas.

(e) Experiencia: Cuanto más experiencia tiene uno en la consejería, tanto más puede comprender las situaciones y el aconsejado y tener éxito en sus esfuerzos de ayudarlo.

La ética del consejero
(Hoff, pp. 22-24)

Ya se ha mencionado la confianza como una base importante para el éxito del ministerio consejero (ver p. 4). Esta confianza se basa en la buena ética del que aconseja. El libro de texto nos da varias indicaciones con relación a la ética que debe lucir el consejero cristiano.

“El pastor-consejero es responsable por lo que hace, primero ante Dios, luego ante el asesorado, y finalmente ante la sociedad en que vive. Debe pensar siempre en el bien del aconsejado.” He aquí algunos principios de la buena ética del consejero:

“a. Guardar confidencias. Lo que el asesorado revela al pastor debe ser considerado (41)_____ y no debe ser divulgado a nadie sin el permiso de la persona. El pastor no debe contar a un asesorado los problemas de otro asesorado, ni debe usar sus experiencias habidas en una función de consejero, como ilustraciones en sus sermones.”

El consejero no debe revelar los secretos ni a su propia esposa; sólo puede hablar de ellos con el aconsejado y con Dios. Si llega la necesidad de descubrir algunas cosas, por ejemplo a las autoridades, solamente se debe hacer con el permiso del aconsejado.

“b. Evitar el contacto físico. Aparte de saludar al asesorado con un apretón de manos o un abrazo, conviene no (42)_____. Debe evitar todo lo que pueda producir una situación seductiva o poner en marcha emociones malsanas. El hecho de que el asesor sea un hombre regenerado [o santificado –SEH] y llamado al ministerio del Evangelio, no es salvaguardia de que no se sienta atraído por una mujer a la cual aconseja, o viceversa.”

Después de hablar más acerca del cuidado que un consejero debe tener, sigue con algunas sugerencias prácticas: “El pastor prudente tendrá mucho cuidado en las situaciones relacionadas con el sexo opuesto No irá solo a la casa de una mujer. . . , no aconsejará a una mujer en su automóvil, y dejará abierta la puerta de su oficina si ésta no tiene ventana. Por regla general, los pastores prudentes asesoran a mujeres solamente cuando alguien está presente, y lógicamente es la (43)_____ del ministro la que le suele acompañar.”

“c. No usar al asesorado para satisfacer sus propios deseos.” Menciona la curiosidad, su propia necesidad sexual, y un deseo de que el aconsejado dependa de él. “El escuchar chismes o detalles muy íntimos de inmoralidad puede alimentar la curiosidad del asesor, pero no ayuda en absoluto en el proceso de aconsejar.” Frente a tales tentaciones, dice que el consejero “debe conocer sus propias debilidades y buscar la ayuda del Espíritu Santo” para resistirlas.

“d. No esconder sus convicciones cristianas. La fe o creencias del asesor deben influir sobre todo lo que piense y haga, incluso en el aconsejar.” Entonces, al guiarle al aconsejado hacia una solución, el consejero debe señalarle la verdad bíblica relacionada con su situación. “Naturalmente, no debe

(44) _____ la norma cristiana, pero sí le corresponde presentársela.”

“e. No tratar de persuadir al asesorado a seguir recibiendo consejo. Se le puede animar a continuar, pero si la persona no quiere cambiar, es inútil aconsejarla.”

“f. Reconocer sus propias limitaciones. Ningún asesor puede ayudar a todos.” Especialmente cuando es obvio que la persona tiene algún problema mental, o alguna enfermedad física que le afecta mental o emocionalmente, el consejero debe buscarle al aconsejado una ayuda más adecuada y hasta profesional. Por supuesto, cabe orar por la persona; Dios ha hecho milagros de sanidad, tanto en lo físico como en lo mental y emocional. Pero cuando no alcanza la fe para la sanidad, se debe buscar ayuda.

Algunas características de los mentalmente enfermos:

Conversación irracional

Expresión de fobias

(temores morbosos y persistentes – como tener miedo irracional de estar en una habitación estrecha o caer de alturas)

Graves amenazas de hacerse daño a si mismo o a otros

Sospechas infundadas de que otros lo persiguen y procuran hacerle daño

Acciones compulsivas (como lavarse las manos a cada rato)

Retiro exagerado de la sociedad

Escuchar voces y ver seres que no existen

Por supuesto, el consejero cristiano debe procurar enviarle al aconsejado a una persona profesional (45) _____. Especialmente cuando se trata de los psicólogos y psiquiatras, hay muchos que no comparten la fe cristiana y darían consejos incompatibles con la Biblia.

Existen casos de posesión demoníaca, y hablaremos de eso en otra parte del estudio. Sin embargo, cabe decir que esos también son casos que merecen la ayuda de personas de conocimiento y experiencia.

Capítulo Tres

El Aconsejado

Una vista del hombre – Una teología del hombre
(Hesselgrave, pp. 166-175)

Es importante tener un concepto bíblico del hombre para poder tratarle correctamente. Nuestra perspectiva de la humanidad no es la humanista, la cual vamos a notar. Como consejeros cristianos,

nuestra idea del hombre viene de la palabra de Dios.

Concepto teocéntrico. Dios es el (46) _____ de todo. Ya existía antes de todas las cosas materiales, y todas ellas fueron hechas por él. Dios es sobre todo.

Todo lo que hay depende de El para su existencia. Todo está, o estará, sometido a El.

Creado a la imagen de Dios. No fue hecho el hombre a semejanza de Dios en su cuerpo, ya que Dios es espíritu. Fue hecho a la imagen de Dios en por lo menos estas áreas de su persona:

-- Es espíritu, y así tiene existencia (47) _____ futura (tuvo comienzo, pero no tiene fin).

El aspecto espiritual de su persona es el más importante.

-- Es moral, o sea, tiene alguna sensibilidad del bien y del mal, y puede escoger entre ellos.

Tiene la capacidad de ser moral en el sentido de rechazar lo malo y vivir lo bueno; y también en el sentido de aceptar la salvación y servir a Dios.

-- Es inteligente. Dios dio al hombre la capacidad de razonar, inventar, y comunicar – y especialmente desea Dios que el hombre se comunique con El.

-- Es volicional, o sea, tiene (48) _____ y puede ejercerla para escoger o la maldad o la justicia.

Entonces, dice Hesselgrave, “su propio ser, el mundo, y Dios eran objetos de su conocimiento; la comunión con Dios y (después) con otras personas le era deseable; el dominio sobre las criaturas terrenales fue decretado; la posibilidad de escoger entre el bien y el mal era posible [influida por la tendencia hacia el mal –SEH]; y la existencia humana tenía una dimensión eterna.”

Un ser tanto material como inmaterial. Tiene un cuerpo material, hecho por Dios del polvo de la tierra. Pero Dios también le “sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente” (Génesis 3:7). Entonces, el hombre cuenta con un cuerpo físico y también con un principio inmaterial de vida. No es como los animales, los cuales no recibieron ese “aliento de vida” cuando fueron creados.

Un ser caído. Cuando Dios había terminado Su creación, la pronunció muy buena. Sin embargo, entró un enemigo, Satanás, en forma de una serpiente, tentó a la mujer, y logró la desobediencia de ella y de su marido. Se envenenó la relación entre el hombre y Dios, la creación, otras personas, y hasta su propio ser. Volvió en un ser caído, un (49) _____, poseedor de una naturaleza pecaminosa. Desde Adán y Eva, todos los hombres poseen esa naturaleza desde el nacimiento, la cual les inclina hacia la maldad.

Fue creado un ser santo, sin mancha ni pecado. Su santidad tenía un aspecto de inocencia, ya que no tenía ningún conocimiento de la maldad, ni poseía naturaleza pecaminosa o carnal. -SEH

Su lucha. El hombre contiende (o debe contender) contra el pecado y el diablo. Antes de experimentar la reconciliación con Dios, su combate es entre la ley divina y los vestigios de la imagen de

No guardamos el concepto *antropocéntrico*, que el hombre es el centro de todo.

Dios (tal como la consciencia) por un lado, y la maldad y la tentación por otro. Sin embargo, después de la regeneración hay una nueva dimensión en la lucha, porque le entra en la vida un “(50) _____ hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad” (Efesios 4:24), creado con nuevos deseos, y poseyendo vida espiritual. Le ha venido también el Espíritu Santo, para fortalecerle y hacer posible que glorifique a Dios tanto en cuerpo como en espíritu (I Corintios 6:19-20).

I Cor. 6:20, “... glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.”

Pero tiene que darse cuenta que la lucha sigue después de la conversión. Aún, se intensifica. Satanás y sus huestes están siempre en contra de Dios, y entonces están en contra del (51) _____ del hombre. Siempre están buscando destruirle (I Pedro 5:8, Efesios 6:12). El mundo actual no es amigo del hombre “dos veces nacido” (ver I Juan 2:15-17).

Desde la perspectiva de la santidad, otra ayuda muy grande en la lucha contra el diablo, la tentación y el pecado, es la entera santificación. Cuando el hombre viejo haya sido eliminado (o sea, la naturaleza pecaminosa quitada, y el corazón purificado), las presiones internas para rendirse al pecado son (52) _____. El corazón lleno del amor de Dios y de motivos puros ayuda a servirle bien a El y mantener buenas relaciones con los semejantes.. -SEH

Su destino. El hombre tiene un destino eterno. Su tiempo en la tierra, por largo que sea, es muy breve a comparación con la eternidad. La vida es una “neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece” (Santiago 4:14b). La muerte es (53) _____, y también el juicio (Hebreos 9:27). Los creyentes son destinados a la vida eterna con Dios; los inconversos a la separación eterna de El. Todos los problemas, todas las soluciones, todas las opciones y las decisiones, todos los éxitos y los fracasos tienen que verse, no solamente a la luz del tiempo, sino a la luz de la eternidad.

Si viviéramos en la tierra 100 años y en la eternidad 1,000 años, nuestro tiempo terrenal sería el 10% de la vida total.

Si 100 y 10,000, la vida terrenal sería el 1%.

Si 100 y 100,000, la vida terrenal sería el 1/10%.

Si 100 y 1,000,000, la vida terrenal sería el 1/100%.

Y, ¿ya que la eternidad nunca tendrá fin . . . ?

Estas son las ideas básicas acerca del hombre desde la perspectiva cristiana y bíblica. Como consejeros cristianos, tenemos que tenerlas en mente cada vez que aconsejamos a las personas. Tenemos que recordar que nuestra influencia y consejo tendrán consecuencias (54) _____.

Presuposiciones psicológicas – Las necesidades humanas
(Hoff, pp. 14-16)

Se acepta entre la mayoría de psicólogos y consejeros que hay algunas presuposiciones válidas en cuanto a las necesidades humanas y los motivos de su conducta. Entre ellas se encuentran las siguientes:

“a. Todas las personas tienen necesidades **sociales, físicas y psicológicas** que deben ser satisfechas para que gocen de buena salud mental. Entre las principales necesidades (55) _____ se

encuentra la necesidad de seguridad social, de aprobación, de tener amigos, de obtener éxito o de lograr algo útil, y de estar libre del menosprecio social. La persona necesita también sentirse segura en cuanto a las provisiones materiales, tales como el medio de ganarse la vida, el lugar donde vivir, y la previsión para el futuro.”

“Además, la persona tiene necesidades (56) _____, tales como la de alimentación, la de comodidad corporal y la de satisfacción sexual. Tiene también necesidades **sicológicas**, necesidad de divertirse, de tener libertad de acción y de poder luchar por la consecución de sus objetivos personales, aspiraciones e ideales.

“En su busca de la satisfacción de estas necesidades, el hombre a menudo se ve arrojado a un estado de (57) _____ o desequilibrio. Este estado exige de él una cantidad determinada de soluciones, tendientes a la realización de sus deseos, para mantener la integridad de su personalidad.” La persona que no encuentra satisfacción puede tener problemas psicológicos, aunque tenemos que reconocer que la mayoría soporta un gran número de frustraciones sin sufrir graves consecuencias.

“Es interesante notar que una necesidad no satisfecha tiende a aumentar el (58) _____, y llega a ocupar el pensamiento y la actividad de la persona en forma constante. También puede traer actividades exageradas en otras esferas. Por ejemplo, una persona que no recibe el amor que necesita de sus familiares y amigos, posiblemente coma demasiado y llegue a ser muy obesa.”

“b. Cada persona es un ser único.” Cada uno es distinto de todos los demás.

“c. Todo proceder o conducta humana tiene un (59) _____ o meta.”

[Aún la persona que parece estar loca tiene dentro de su razonamiento algo que hace que sus acciones le parezcan sanas. Por irracionales que son las acciones, para la persona son perfectamente buenas.]

“d. Los sentimientos nos dan indicios en cuanto a los problemas humanos y a la naturaleza e intensidad de las necesidades. No todas las personas sienten lo mismo acerca de la misma experiencia.”

“e. La vida y la personalidad de una persona constan de todos sus componentes. No se puede separar ni (60) _____ una experiencia o una parte de su vida, de las otras áreas de su experiencia. Lo que experimenta psicológicamente, le afecta físicamente. . . . Lo que sucede en la casa puede afectar su trabajo.”

“f. Cada persona es una parte de su medio ambiente.” Es afectada por su cultura, las costumbres y normas, la influencia de sus compañeros, y más.

“g. La vida de una persona consta de progresivas etapas de desarrollo.” Cada etapa de la vida tiene sus características. El desarrollo (61) _____ de la persona en una etapa de vida la prepara para la etapa siguiente. Un desarrollo anormal trae frustración y limita a la persona en la etapa siguiente.

Alguien dijo:
“Cada hombre es, en ciertos aspectos,
(a) semejante a todos los demás,
(b) semejante a algunos otros,
(c) semejante a ningún otro.
(Hesselgrave, p. 147).

“h. El concepto de sí misma de una persona es importantísimo” en su desarrollo y en sus relaciones con los demás. Un concepto realista y sano le ayuda a desarrollarse bien, pero un concepto deficiente trae sentimientos de inutilidad e insuficiencia.

i. Es posible “desaprender” los malos hábitos y las malas actitudes, ya que (62) _____ a manifestar o a practicar tales cosas. Quiere decir que hay esperanza de cambio en la persona.

“j. El verdadero amor tiene poder transformador. La necesidad más básica de la humanidad es amar y ser amado.”

Estas presuposiciones se añaden al concepto bíblico del hombre ya visto, y así el consejero cristiano tiene una idea bastante completa de la humanidad. Especialmente, reconocer que el hombre está propenso al pecado y que muchas de sus dificultades tienen su comienzo o base en la naturaleza caída, le ayuda a guiar a la persona necesitada a la solución adecuada. El hombre “es débil moralmente e incapaz de vencer a fondo su maldad, a menos que sea (63) _____ espiritual y moralmente. Necesita el perdón de Dios, el poder santificador del Espíritu Santo y la fe en un Dios personal que le ayuda en los problemas del diario vivir. [Se puede decir, entonces, que la ayuda más profunda puede venir solamente si el aconsejado está dispuesto a someterse a Dios, a recibir Su perdón, y hacer Su voluntad. Así que, una tarea del consejero cristiano es la de tratar de traer al aconsejado a, o afirmarle en, una relación personal con Cristo Jesús. –SEH]

Nota: Con el deseo de ayudar a las personas a ver la necesidad de humillarse para ser santificadas o de llevar una actitud humilde, muchos promotores de la doctrina de la santidad se han equivocado en sus enseñanzas acerca del “yo” o de “sí mismo.” Han pretendido hacer que la persona no sea nada, o que tenga un concepto muy bajo de sí. Hay que buscar un equilibrio entre “nada puedo sin Cristo” por un lado, y “tengo estos talentos y habilidades” por otro. Tener un concepto correcto de sus capacidades no es contrario a la santidad. Manifestar orgullo o arrogancia por los talentos sí es contrario a la santidad.

Nota: Este autor, y muchos otros, habla del “poder santificador” de Dios de una forma distinta a la nuestra. Ellos comúnmente hacen referencia al crecimiento o a la madurez espiritual, dejando por un lado la limpieza del corazón. En nuestra teología de la santidad, incluimos los dos aspectos. Los hombres necesitamos tanto la purificación como el desarrollo.

Clases o tipos de aconsejado (Hesselgrave, pp. 43-44)

El consejero tendrá que tratar con cinco clases de personas que vienen en busca de su ayuda.

Inconversos no convencidos. Es decir, personas no cristianas que no tienen deseo de convertirse ni ven razón de hacerlo. Tendrán sus ideas muy (64) _____, o aún, ideas que provienen de otra religión. Tal vez sea un tanto raro tratar con esas personas, pero a veces buscan consejo, y el consejero debe saber cómo tratar con esas personas que no aceptan la Biblia como regla de vida.

Inconversos convencidos. Estas son personas convencidas de que deben convertirse y están dispuestas a rechazar su credo anterior para venir a Cristo. Necesitan una orientación en cuanto a la verdadera fe en Dios, para no profesar una conversión que sea basada en un cimiento incorrecto.

Creyentes nominales. Estas son personas que son cristianas en (65) _____ solamente. Quizás han hecho alguna decisión mental, pero no hay cambio verdadero de corazón o de vida. No tienen una relación con Dios por Cristo. No quieren aceptar que no son cristianos verdaderos, pero para que haya solución profunda a sus problemas, tienen que darse cuenta que no lo son para poder hacer una consagración verídica.

Creyentes inmaduros. Han aceptado a Cristo y desean vivir conforme a su voluntad. Manifiestan buen espíritu. Sin embargo, necesitan buena instrucción en la fe y la práctica de la vida cristiana. Les es difícil analizar su situación en términos bíblicos porque carecen de conocimiento de la palabra de Dios.

Creyentes maduros. Estas son personas que conocen la Biblia y están viviendo su fe. Han alcanzado un nivel bastante avanzado en las cosas de Dios. Tienen una buena comprensión de las enseñanzas, y aun pueden (66) _____ a otros. Sin embargo, ellas también encuentran problemas y pueden necesitar que alguien les anime a subir a nuevos niveles espirituales.

Conceptos naturalistas del hombre
(Hesselgrave, pp. 156-162)

El escritor cristiano C. S. Lewis ofreció su descripción del “mundo-visión” naturalista (o materialista, o evolucionista) que forma la base de los pensamientos acerca del (67) _____ y lo que le motiva:

[Ellos] piensan que la materia y el espacio existen por pura casualidad, y que siempre han existido, y ninguno sabe por qué; y que la materia, que se maneja en ciertas maneras fijas, por casualidad produjo criaturas como nosotros que pueden razonar. Por un acaso entre mil, algo chocó con el sol y causó que produjera planetas; y por algún otro acaso entre mil los químicos necesarios para la vida, y la temperatura correcta, se levantaron en uno de esos planetas, y así un poco de la materia en esta tierra llegó a tener vida; y después, por otra serie muy larga de acasos, tales criaturas se desarrollaron a ser cosas semejantes a nosotros.

“Mundo-visión” es un término que se refiere a la manera en que las personas ven su mundo. Se refiere a las creencias y los valores más básicas de su cultura, las cuales forman el cimiento de sus reglas de vida y su comportamiento.

La psicología, en general, se ha basado en esta perspectiva del hombre y su mundo. Por esta razón, ideas como las siguientes han surgido y han gozado mucha popularidad.

Un señor que ha ejercido mucha influencia, Sigmund Freud (Froid) [ya difunto] dijo que el comportamiento de las personas se basaba en sus apetitos (68) _____, influido por los sucesos en los primeros años de la vida. Creó que la mayoría de los hombres era perezosa y no inteligente, y que era de tal carácter que los argumentos a favor del buen comportamiento no tenían poder en contra de las pasiones.

Psicólogos que lo siguieron llevaron sus ideas más allá. Dijeron que el hombre era una entidad biológica, nada más y nada menos. No dejaron lugar ni para la existencia de Dios ni para el aspecto

espiritual de la personalidad humana. Consideraron al hombre como una colección de reacciones a los estímulos. El comportamiento del hombre, según ellos, fue determinado por factores de la herencia y el medio ambiente. El hombre es nada más una máquina. Funciona más o menos automáticamente según los (69)_____ que se presentan. No puede escoger, así que no hay lugar para la libertad ni para la dignidad. Su manera de resolver los problemas de sus aconsejados era siempre buscar la manera de (o los mecanismos para) controlar su comportamiento.

De allí surgió la influencia humanista. Aunque por un lado reconoció que el hombre es diferente de los animales (tiene consciencia, valores; experimenta amor y culpabilidad), ahora el enfoque está en sí mismo y en sus propios derechos y privilegios. El “auto-actualización” es la meta, llegar a la cúspide de sus capacidades, sentirse satisfecho y cumplido en la vida. Para los humanistas, la maldad en realidad no existe. Ser humano es ser bueno y autónomo. Lo que el hombre escoge es bueno, su potencial casi no tiene límite, y todos los cambios ayudan a mejorarlo. Como comentó un autor, “La psicología humanista no envuelve deberes, abnegaciones, inhibiciones, y frenos – sólo (70)_____, privilegios, y oportunidades para cambiar.”

Estas ideas alternativas del hombre no son bíblicas, por supuesto. Pero es lamentable ver cuántas personas cristianas piensan en formas semejantes. Un deber del consejero cristiano es reconocer estos conceptos erróneos y ayudar al aconsejado a ver la realidad de su situación y los resultados de sus propias decisiones, y aceptar la responsabilidad de sus actos para cambiar su comportamiento – y más importante, invitar a Dios a transformar su corazón.

Capítulo Cuatro

Primeros Pasos para la Consejería

Metas de la consejería (Hoff, pp. 16-17)

“Las metas al asesorar varían según la necesidad de la persona que busca ayuda. Lo que es una meta para un caso, tal vez no sea meta para otro. También el grado de éxito que se obtenga en alcanzar las metas, depende en gran medida de la naturaleza y complejidad del problema, del grado de motivación del asesorado, y de la habilidad, preparación y experiencia del pastor [consejero]. No es de extrañarse si no se alcanzan las metas completamente: son fines que procuramos alcanzar por lo menos en alguna medida.

“Algunas de las metas son:

“a. Disminuir las emociones (71) _____, tales como ansiedad, hostilidad, enojo o angustia, de modo que la persona pueda dirigir su energía hacia la solución del problema en vez de malgastarla para alimentar la emoción. Las personas excitadas o con los nervios en tensión no pueden pensar con lucidez ni están en condiciones de ver su situación y hallar maneras de enfrentar sus problemas.

“b. Hacer que el asesorado vea con objetividad su problema y utilice sus propias fuerzas juntamente con los recursos espirituales que Dios le da para enfrentarse con el problema.

“c. Lograr que la persona se entienda a sí misma de manera creciente y se valore a sí misma. El asesorado debe darse cuenta de sus propios móviles, de sus puntos fuertes y débiles, y luego aceptar su situación, sin orgullo ni autoconmiseración.

“d. Desarrollar en el asesorado la disposición de aceptar responsabilidades sin excusas ni quejas.

“e. Mejorar las relaciones interpersonales del asesorado, enseñándole a enfrentarse a su culpa, a dominar su hostilidad, a (72) _____ a otros, y a aceptar las faltas de otros. Ha de aprender a amar y a ser amado, y a llevarse bien con los demás.

“f. Ayudar a la persona a cambiar su actitud o su norma de valores, y luego, a cambiar su conducta. . . .

“Cambiar su norma de valores” -- o sea, cambiar su “mundo-visión,” y después su conducta.

“g. Apoyar al asesorado en momentos de crisis o de angustia. Cuando en la familia hay una desgracia, una enfermedad grave o el fallecimiento de un ser amado, puede ser que se necesite el apoyo del pastor.

“h. Ayudar al asesorado a utilizar sus recursos interiores y a echar mano de los de Dios, en los momentos de crisis. No debe acostumbrarse a depender del (73) _____ [o de otra persona]. Tiene que aprender a vivir su propia vida. . . .

“i. Desarrollar en el asesorado la perspectiva realista de la vida para que se dé cuenta de que todo el mundo tiene problemas, ansiedades y desilusiones. Son cosas de la vida y uno no debe ser abrumado por ellas.

“j. Desarrollar en la persona una creciente confianza en Dios y en sí misma para enfrentar el futuro.

“k. Ayudar a la persona en sus problemas espirituales, tales como dudas en cuanto a la solicitud divina o la eficacia de la oración, y enseñarle la manera en que Dios obra. En casos de tratar con personas inconversas, llevarlas a una experiencia de salvación. El pastor debe darse cuenta de que la (74) _____ es el factor más importante

“l. Hacer crecer al asesorado en el conocimiento de Dios, en la madurez de su personalidad, y en el servicio divino.”

Con relación a los últimos dos puntos, Hesselgrave nota que hay cuatro categorías de problemas que se presentan al consejero cristiano:

1. Problemas que se relacionan con el (75)_____ de la persona (sus necesidades físicas y sociológicas, por ejemplo);

2. Problemas relacionados con la conversión (ayudando a la persona a entregarse a Cristo o a saber cuál es la verdadera salvación);

3. Problemas relacionados con el crecimiento cristiano y la manera de vivir de un creyente (principios bíblicos y cómo aplicarlos a la vida, estrategias de Satanás y maneras de vencerlas, asuntos de noviazgo y matrimonio, etc.);

4. Preguntas relacionadas con el servicio cristiano (cómo conocer la (76)_____ de Dios, cómo prepararse para servir). [Hesselgrave, p. 45]

Una teología de la persona -- ¿Cómo trata Dios con nosotros?
(Hesselgrave, pp. 279-287)

¿Cómo puede el consejero cristiano alcanzar las metas mencionadas? ¿Cómo es que Dios obra en la persona para ayudarlo a solucionar sus problemas y volver a una relación positiva con El y con los demás?

Hay que notar, y tomar en cuenta, que hay por lo menos cuatro marcas o influencias en cada persona: La del Dios que la creó; la de Satanás que le decepcionó; la de Adán y los parientes humanos que le dieron vida; y la de la (77)_____ en la cual vive.

Hay que saber que la Biblia, la revelación escrita de Dios, contiene todo lo esencial para la construcción de una manera cristiana de resolver los problemas de una persona.

Primero, Dios nos trata a base de Su ley y de Su gracia.

Su Ley – La norma de Dios para la vida es Su ley, y no es la costumbre de la cultura en la cual uno vive. El problema del hombre es que ningún hijo de Adán y Eva ha cumplido la ley de Dios, no importa si la vemos en los diez mandamientos o en los dos mandamientos de amor que Jesús nos dio. Pablo, en los primeros tres capítulos de Romanos, hace claro que

Mandamientos de amor: Mateo 22:37-40

todos hemos pecado (Romanos 3:23) y necesitamos la ayuda de Dios. Según el análisis de Hesselgrave:

-- las personas primitivas no amaron a Dios, ni le dieron honor ni gratitud (Romanos 1:21);

-- las personas civilizadas no amaron a Dios, y fueron culpables de los mismos pecados que habían (78)_____ en los no civilizados (Romanos 2:1);

-- y las personas religiosas (los Judíos) no amaron a Dios, y violaron la misma ley por la cual instruían y juzgaban a otros (Romanos 2:17-21).

Así que, la ley de Dios nos hace ver que somos malos, pecadores, y rebeldes, y nos condena por

nuestros pecados. A la vez, la ley divina tiene otro propósito, el de llevarnos al Salvador (Gálatas 3:24), el cual es lleno de gracia.

Su Gracia – Tiene referencia especial a la misericordia redentora de Dios hacia los hombres pecadores. Cuando la persona haya reconocido su condición pecaminosa, revelada por la ley, tiene la posibilidad de reconciliarse con Dios por medio de la gracia; lo cual hace más fácil la solución de sus problemas y la reconciliación con otros.

Las dos no se excluyen la una de la otra. Como observa Hesselgrave, “En la ley, Dios se acuerda de la gracia. En la gracia Dios no se (79)_____ de la ley.” Tanto la ley como la gracia requieren una respuesta de parte del hombre. La ley demanda la obediencia: “Teme a Dios, y guarda sus mandamientos; porque esto es el todo del hombre [o todo el deber del hombre {inglés}]” (Eclesiastes 12:13b). La gracia requiere que se acepte con gratitud.

O podría ser, “Teme a Dios, y guarda sus mandamientos; porque este es <u>el deber de todos los hombres.</u> ”

Segundo, las personas no están aisladas una de otra; más bien, somos personas en relaciones. Al corazón de la integridad personal, entonces, se encuentran relaciones sanas con Dios, con otras personas, y con uno mismo.

La relación de uno con Dios tiene la prioridad (80)_____. De esta relación fluyen las demás. Cuando esta relación está dañada, las demás sufren.

La relación de uno con sus prójimos es la segunda prioridad.

La relación de uno con sí mismo es la tercera prioridad. Hay una relación interesante entre la segunda y ésta. “Amar al prójimo como a sí mismo” implica que uno sí se ama, y que debe amarse. La Biblia nos enseña que toda persona humana tiene un valor inestimable, porque Dios hizo al hombre para ser la cumbre de Su creación y para gozarse de Su presencia siempre. Amarse, o valorarse, en este sentido es bueno y sano.

Cuatro preguntas (Guía, lección 1, pp. 7-8)

Al entrar a una situación aconsejador, y a través de toda la situación, el consejero debe hacerse estas cuatro preguntas.

(1) ¿Qué es el (81)_____? Tiene que ser identificado para poder ser resuelto. Es deber del consejero hacer todo lo posible de tener y mantener un concepto claro del problema y de la situación en la cual se encuentra el aconsejado,

(2) ¿Debo intervenir y tratar de ayudar? Saber cuándo le conviene y cuándo no le conviene meterse en el problema es importante. Puede ser que, por las relaciones que uno tiene con amigos o familiares del que busca consejo, no debe intervenir. Discernir los motivos de la persona – si realmente

busca ayuda, o simplemente busca atención, o tal vez busca razón en contra de otra persona – es otro factor.

(3) ¿Qué puedo hacer para ayudar? Siempre está buscando los medios, las herramientas, la (82)_____ y la dirección de Dios para hacer sugerencias que sean eficaces.

(4) ¿Hay otro que puede ayudar mejor? Tal vez otro pastor tiene más experiencia o preparación. Quizá la persona necesita la ayuda del médico. Puede ser que la persona necesita la intervención de una persona entrenada en la consejería formal.

Durante todas las sesiones, estas preguntas ayudan al consejero a buscar lo mejor para el aconsejado, lo cual es su principal deber.

Algunos principios de la consejería cristiana (Talley, pp. 20-21)

Conocer algunos principios de la consejería cristiana nos orienta a nuestro deber y algunos elementos necesarios para el éxito.

Principio 1: En cualquier relación auxiliadora, la personalidad, los valores, las actitudes, y las creencias del (83)_____ son de primera importancia. La Biblia nos dice en Gálatas 6 cómo ha de ser una persona que aconseja.

6:1 – Manso {“espíritu de mansedumbre”}

6:2 – Levantador de cargas {“sobrellevad . . . las cargas de los otros”}

6:3 – humilde {“el que se cree ser algo . . . se engaña”}

6:4 – sumiso, obediente {“someta a prueba su propia obra”}

6:5 – responsable {“llevará su (84)_____ carga”}

6:7-8 – consciente de principios espirituales y sus consecuencias {“lo que sembrare . . . segará”}

Las Cargas –
6:2 – griego, <i>baros</i> , algo pesado que domina a la persona
6:5 – griego, <i>phortion</i> , tarea, servicio, responsabilidad

Principio 2: Las actitudes, motivaciones, y los deseos del aconsejado también son importantes en la consejería. La persona que realmente (85)_____ ayuda es la persona que encontrará más éxito. Es la persona que cooperará en las sesiones y tomará la responsabilidad de hacer su parte. La persona que no desea ayuda simplemente va a malgastar su tiempo y el del consejero.

Principio 3: La relación auxiliador entre consejero y aconsejado tiene grande significado. Como se mencionó antes, la confianza del asesorado para con el asesor es base para una relación en la cual se encuentra ayuda. Sin la confianza, el asesorado no divulgará lo que el consejero necesita saber para conocer el problema y así ayudar.

Principio 4: La ayuda ofrecida tiene que enfocarse en tres aspectos de la persona – sus emociones, pensamientos, y comportamiento. Cada aspecto influye los demás.

Principio 5: La meta principal de la consejería es hacer discípulos de los aconsejados, y verles en su turno hacer discípulos también. Es decir, deseamos ayudarles a entrar de lleno a la vida cristiana y al servicio de Dios.

Talley cita [p. 19] a un psicólogo cristiano, Dr. Frank Minirth, cuando dice que I Tesalonicenses 5:14 es un versículo bíblico que da base para la consejería y a la vez una descripción de cómo debe ser:

“Rogamos” – pedir, rogar, (86)_____

“Amonestéis” – advertir, apercibir, prevenir, amonestar, avisar

“Alentéis” – alentar, animar, estimular, incentivar

“Sostengáis” – sostener, apoyar, respaldar

“Seáis pacientes” – La paciencia tiene dos aspectos. Primero,

(87)_____. No se rinde a las circunstancias alrededor; no sucumbe bajo la prueba. Puede esperar para ver el fruto deseado. Segundo, es un auto-enfrenamiento frente a la provocación. No se enoja ni busca vengarse.

“...os rogamos, hermanos, que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos.” I Tes. 5:14

Observaciones al llegar el aconsejado

(Talley, p. 22)

Cuando llega la persona para entrevistarse con el consejero, hay algunas observaciones que pueden dar indicaciones de las emociones y las necesidades de la persona. Mientras la persona habla, el consejero debe notar otras señas también [si es una sesión formal, debe apuntar sus observaciones, aunque sea después de que salga el aconsejado], tales como:

a. Síntomas físicos – ¿Cómo está la (88)_____ de la persona? ¿Hay indicios de alguna enfermedad? ¿Se ve cansada? ¿Debilitada? ¿Descansada y fuerte? Tenemos que reconocer que la salud influye mucho en la cualidad de la vida.

b. Movimientos del cuerpo – ¿Se ve nerviosa? ¿Se mueve frecuentemente, o se sienta calmadamente?

c. La voz – ¿Habla en forma natural? ¿Está el tono de la voz muy alto o bajo? ¿Tiembra?

d. El vestuario – ¿Se ve nítida o descuidada? ¿Se vistió de manera apropiada? ¿Se vistió modestamente, o seductivamente?

e. Comportamiento y actitud – ¿Manifiesta respeto? ¿Responde a las preguntas precipitadamente? ¿Toma tiempo para pensar y reflexionar?

f. Ubicación – Con relación al consejero, ¿dónde se sentó el aconsejado? ¿(89)_____? ¿Cerca? ¿En la sombra?

g. Risa – ¿Se ríe de manera natural, o es una risa falsa para cubrir algo?

Importancia de las observaciones:

El consejero necesita percibir el mensaje completo del aconsejado. Se calcula que:

-- Las palabras transmiten el 7% de la comunicación entera (y a veces son falsas);
-- El tono de voz comunica el 38% del mensaje;
-- Las señas no verbales llevan el 55% de lo que la persona “dice” en realidad.

h. Prontitud – ¿Llegó a tiempo? ¿Tarde? ¿Muy temprano?

Procedimientos básicos

(Talley, pp. 23, 26-27)

Hay varios métodos en la práctica de la consejería, algunos de los cuales vamos a estudiar. Pero en cualquiera de los métodos hay algunos pasos básicos que el consejero debe tomar para poderle ayudar efectivamente al aconsejado.

a. Comprender la situación (90) _____ – ¿Qué está pasando en su vida? ¿Cómo se está relacionando con otras personas? ¿Está enfrentando alguna situación urgente que necesita pronto auxilio? ¿Hay problemas inmediatos que tienen que resolverse antes de enfocarse en la raíz del problema mayor?

b. Comprender los pasos que él ha tomado para tratar de resolver el problema – ¿Con quiénes ha hablado y qué has dicho? ¿Ha buscado hacer alguna restitución? ¿Ha pedido ayuda de otra persona? ¿Quién, y qué clase de persona? ¿Qué consejos ha recibido de otros?

c. Comprender la perspectiva del (91) _____ de su problema – ¿Cómo lo ve él? ¿Tiene alguna idea del por qué de su situación? ¿Está acusando a otros, o está aceptando responsabilidad?

d. Comprender su motivación en buscar ayuda – ¿Desea resolver el problema? ¿Busca ocasión contra otros? ¿Busca razón para defenderse por sus acciones?

e. Comprender sus reacciones emocionales – ¿Qué emociones o sentimientos ha expresado o manifestado, tanto al consejero como a otros? ¿Enojo? ¿Temor? ¿Resentimiento?

f. Evaluar sus fuerzas – ¿Parece ser de carácter fuerte para enfrentar su situación? ¿Tiene la ayuda y el apoyo de amigos y familiares? ¿Tiene fe y esperanza en (92) _____?

Los primeros 6 pasos se pueden resumir como, Formar una Relación con el Aconsejado

g. Evaluar el problema total – Tomando en cuenta estas observaciones, tratar de expresar el problema en palabras claras que el aconsejado puede aprobar. O sea, intentar describir la situación para que tanto el consejero como el aconsejado están de acuerdo de que es una evaluación correcta y exacta. ¡No se puede acordar en una solución si no hay concordancia entre las percepciones del problema que tiene que solucionarse!

h. Ayudarle a clarificar su situación de vida y su(s) problema(s) y las relaciones que hay entre ellos. El “cuadro grande” ayuda a poner en perspectiva el problema temporal del momento.

i. Decidir en una acción, escoger entre varias posibilidades la solución que parece ser la mejor. Evaluarlas bien, tratando de adivinar las varias consecuencias para tener bastante seguridad de que la solución escogida sea la indicada.

j. Estimular al aconsejado a acción. “Por lo general, los aconsejados que vienen saben los principios, saben lo que deben hacer – simplemente no lo hacen. Frecuentemente nuestra tarea es más

motivar que enseñar.”

k. Terminar la relación. Nuestra meta es ayudarlo a resolver su problema y, a la vez, ayudarlo a aprender cómo solucionar los que vienen. No debemos permitir que la relación llegue a ser “eterna,” que sea el consejero una muleta o un bastón de por vida al aconsejado.

Algunas prácticas básicas para la consejería
(Talley, pp. 25-27)

Uno de los problemas básicos en la consejería es saber cuándo hablar y cuándo mantener silencio. Hay una tendencia grande de hablar. Pero uno no sabe qué decir si no ha (93) _____ primero. La lista que sigue contiene algunas prácticas esenciales para la consejería exitosa.

a. Escuchar (Proverbios 18:13 – “Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio.” Vea también Santiago 1:19, “. . . pronto para oír, tardo para hablar. . .”) – Al comienzo de la entrevista con el aconsejado, las dos cosas más importantes son ganar la confianza de la persona y recoger información acerca del problema. Los primeros seis pasos en la sección anterior tienen que ver con estas dos prioridades, y el arte de escuchar es primordial para poderlos cumplir.

Juntamente con escuchar, hay otra habilidad que el consejero debe aprender: el arte de hacer (94) _____ y observaciones acertadas que ayudan a sacar la información necesaria para comprender bien la situación. ¡No comience a dar consejo demasiado temprano! El consejo dado sin tener suficiente conocimiento puede ser consejo incorrecto o incompleto.

b. Depender del poder de Dios (Proverbios 3:5-6, “Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia . . .”) – Todo consejero cristiano sabe que no tiene conocimiento, sabiduría, influencia, o poder suficiente para hacer todo lo necesario para la persona a la cual desea ayudar. Tenemos necesidad de la dirección y el poder de Dios. Nuestra oración lema puede basarse en Santiago 1:5, “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios . . .”

c. Mantener un interés y un amor genuinos (Proverbios 27:9, “El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre.”) – El aconsejado sabrá si realmente estamos interesados en ayudarlo y si en realidad le amamos. Si siente que estamos fingiendo, dejará de buscar nuestra ayuda.

d. Saber cuándo hablar y cuando estar quieto (Eclesiastes 3:7, Hay “tiempo de callar, y tiempo de hablar”) – No solamente debemos guardarnos de dar consejo sin tener conocimiento suficiente. Debemos también comprender que muchas veces un tiempo de (95) _____ es beneficioso en la sesión con el aconsejado. Le da a la persona tiempo para pensar lo que quiere decir, o para recordar detalles, o aún le hace sentir un poco incómoda y así le hace hablar más y tal vez descubrir alguna cosa que hubiera guardado.

e. Reconocer el momento propicio (Proverbios 15:23b, “Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!”) – Cuando decimos una palabra apropiada o hacemos un acto apropiado en el momento propicio, tiene un impacto muy grande. Pero si la palabra o el acto no es apropiado, o si lo hacemos en un momento no favorable, se pierde y no tiene el efecto positivo que deseamos.

f. Mantener las cosas confiadas (Proverbios 11:13b, “Mas el de espíritu fiel lo guarda todo.” Vea también Proverbios 20:19 y 21:23) – Mucho hemos dicho ya acerca de este aspecto tan importante de la consejería.

g. Dar buena palabra, buen consejo (Proverbios 12:18, “Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina.” Vea también Proverbios 16:24.) – Esta habilidad viene en parte con la experiencia y en parte por la ayuda de Dios.

h. Ayudar, edificar (Romanos 14:19, “Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación.”) – La Biblia nos enseña que una de las obras más importantes que podemos hacer como cristianos es la edificación el uno del otro, y cuánto más para el consejero.

i. Animar, alentar (I Tesalonicenses 5:11, “Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros”) – Por lo general, respondemos mejor a las palabras de (96)_____ que a las de crítica. Aunque a veces es necesario criticar o señalar algo negativo, siempre debe el consejero tratar de terminar con palabras positivas.

Alguien sugiere el “sistema A-B-A:” A – se dice algo positivo B – se dice lo negativo A – se termina con algo positivo

j. Simpatizar, compartir (Romanos 12:15, “Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.”) – Hay que demostrar suficiente simpatía e interés en la persona y su problema como para entrar en la situación y ayudar profundamente. A la vez, se debe mantener cierta distancia o desinterés para no ser afectado por el problema, tanto en lo personal como en su ministerio a otros.

k. Enseñar, amonestar, confrontar (I Tesalonicenses 5:14 – vea p. 21) – Hay que hacerle al aconsejado ver la realidad de su situación, y enseñarle a resolverla y evitar una repetición.

l. Ser honesto (“El que reprende al hombre, hallará después mayor gracia que el que losonjea con la lengua.”) – “La verdad os hará libres,” dijo Cristo, y es cierto en la consejería. Tenemos que hablarle la verdad, ayudarle a ver la verdad, animarle a decir la verdad. Cada cosa que se oculta simplemente retarda la solución del problema.

m. Ser modelo o ejemplo (I Timoteo 4:12, “. . . sé ejemplo de los creyentes”). Tenemos que vivir lo que predicamos, enseñamos, y aconsejamos. Si otros ven que no practicamos nuestro mensaje, ¿cómo nos van a obedecer?

Capítulo Cinco

¿De Dónde Vienen los Problemas?

Los problemas que sufren las personas en este mundo son de varios tipos, y muchos de ellos se encuentran fuera de la capacidad del consejero cristiano. Por ejemplo, trastornos mentales o emocionales causados por alguna enfermedad física necesitan la intervención médica. Hay fobias y compulsiones y pensamientos irracionales que bien pueden tener su base en alguna irregularidad mental, la cual está fuera del alcance del consejero cristiano.

Muchos problemas, sin embargo, vienen como consecuencia de las acciones de las personas afectadas. El pastor-consejero va a tratar situaciones de esa clase frecuentemente, y son éstos los problemas con los cuales podemos ayudar.

El Dr. Jay Adams ha expresado su opinión fuerte que la mayoría de los enfermos mentales son producto de sus propias acciones. Aunque reconoce que hay trastornos que son causados por problemas químicos y orgánicos, dice que no son en realidad enfermedades mentales ya que tienen su base física. No vamos a entrar en esa clase de discusión. Lo que sí vamos a sugerir es que si un pastor se encuentra con personas que presentan problemas muy difíciles, debe buscar ayuda de personas preparadas para tratar tales casos.

Pero sí podemos ayudar a personas que padecen problemas espirituales y matrimoniales, que luchan con malos hábitos e inseguridades, que no tienen buenas relaciones con otra gente, y muchas otras cosas que causan tristeza en la vida.

La base de todos los problemas y todas las enfermedades en el mundo es el (97) _____. No quiere decir que todos los problemas están relacionados con algún acto pecaminoso, pero sí significa que fue la entrada del pecado a nuestro mundo la que arruinó la creación perfecta que Dios había hecho. Desde ese momento, todo comenzó a ser afectado por la maldad.

Por supuesto, hay actos de pecado, de inmoralidad, de desobediencia, y estos traen sus consecuencias negativas. Muchas personas sufren en el mundo a causa de los pecados. Hay niños hambrientos a causa de las borracheras de sus padres, mujeres que sufren por los golpes de hombres airados, personas que padecen la pérdida de sus posesiones porque hay ladrones que roban.

Hay otros problemas causados por actos no pecaminosos. Por ejemplo, (98) _____ algo no es pecado, pero puede causar problemas. Tenemos la tendencia de olvidar porque la mente humana está limitada a causa del pecado que entró en el mundo, pero el acto involuntario de olvidar no es pecado en sí.

Pero cuando uno olvida algo, su reacción, o la reacción de otro, puede ser pecaminosa, y allí entra nuevamente el asunto. El pecado siempre está en emboscada, buscando ocasión, esperando

atraparnos. Nos pone “chanchayo,” dicen los costarricenses.

Antes de ir más adelante, quisiera señalar algo muy importante. **La mayoría de los libros acerca de la consejería cristiana o pastoral son escritos por autores que no comparten nuestra teología**, muchos de ellos de persuasión calvinista. Entonces, tenemos que leer con cuidado y comprender lo que ellos dicen desde su punto de vista, y entonces mirarlo desde la perspectiva de nuestra teología para hacer una aplicación correcta.

Por ejemplo, el concepto calvinista del pecado es mucho más inclusivo que el concepto wesley-arminiano. Para los calvinistas, cualquier cosa que no alcanza la perfección es pecado, aunque sea un acto involuntario. Desde nuestro punto de vista, hay muchas acciones (como el olvido) que no alcanzan la perfección, pero por ser involuntarias o por ser causadas por las limitaciones humanas, no las llamamos pecado.

Otro ejemplo es que, para los calvinistas, una vez que la persona ha expresado confianza en Cristo como salvador, ya es cristiana y no puede perder la salvación. Entonces, en varios libros dicen que la persona, a pesar de haber pecado, debe descansar en el hecho de que es hija de Dios y que El siempre la ama y tiene perdón para sus malos actos y solución para su situación. Por supuesto, nosotros creemos que la persona puede perder la salvación si persiste en pecado. En tal caso, siempre podemos declarar que Dios la ama y le tiene perdón y solución, pero va a ser difícil asegurarle que es hija de Dios a pesar de una vida pecaminosa.

Un tercer ejemplo es el uso del término “santificación.” Para los calvinistas, la santificación es el proceso de crecimiento espiritual y de madurez. Entonces, es algo gradual y es un proceso de toda la vida. Un profesor mío dijo, “No hay santificación instantánea.” Por otro lado, nosotros sí creemos en una obra instantánea de Dios que llamamos “la entera santificación.” Pero, a la vez, reconocemos que hay un proceso de crecimiento y de madurez, y tenemos que comprender esta diferencia de palabras cuando leemos los libros calvinistas.

El pecado trae (99)_____. Entonces un autor ha dicho que hay cuatro separaciones en la vida que resumen el problema que entró en el mundo por el pecado. “Primero, el hombre está separado de Dios – tiene problemas espirituales. Segundo, está separado de otros seres humanos – tiene problemas sociales e interpersonales. Tercero, está separado de la naturaleza – tiene problemas físicos y ecológicos. Cuarto, está separado de sí mismo – tiene problemas psicológicos.” (Talley, p. 27)

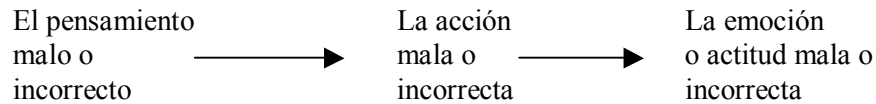
Los consejeros cristianos podemos ayudarle al hombre con estas separaciones.

Un modelo del problema

Muchas veces la situación se presenta al consejero como alguna emoción o actitud. “Estoy deprimido,” o, “Me siento frustrado,” o, “Estoy muy ansioso,” o, “Mi hijo está manifestando un espíritu

rebelde.” Si se presenta inicialmente desde la perspectiva emocional o no, las personas están sintiendo alguna emoción o están manifestando alguna actitud como parte de la situación que sufren. Lo que (100)_____ afecta lo que sentimos. Como dijo Abraham Lincoln, “Cuando hago el bien, me siento bien; cuando hago el mal, me siento mal.” (*Reader's Digest*, octubre de 2004, p. 113) Jay Adams dice claramente que las emociones fluyen de las acciones.

Un análisis general, o un modelo general, de los problemas que puede tratar el consejero cristiano, se presenta así en los libros de consejería:



Es decir, los pensamientos incorrectos o malos conducen a las acciones incorrectas o malas, las cuales causan las actitudes o las emociones incorrectas o malas. El autor Pablo Hoff, en nuestro texto, parece decir que algunos de los pensamientos malos vienen de una parte de la mente humana que se llama el inconsciente, el cual puede ser lo que la Biblia llama el corazón (pp. 26-27). Mayormente, los consejeros cristianos rechazan las ideas de Freud, el que “descubrió” el inconsciente. Sin embargo, la Biblia claramente dice que “de la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34), y si el (101)_____ es malo, muchas de las palabras y las acciones de la vida van a ser malas también (vea el v. 35, y también Mateo 15:19).

Desde el punto de vista de la santidad, la salvación nos da una arma fuerte en contra de la maldad en la vida de uno. Cuando somos salvos, podemos tener victoria sobre el pecado, aún cuando hay lucha en el corazón por la presencia de la naturaleza de pecado. Y cuando alcanzamos la obra de la entera santificación, y la contaminación pecaminosa está limpiada del corazón, hay todavía más poder sobre el pecado. Entonces, un enfoque importante de nuestra consejería tiene que ver con la condición espiritual del aconsejado.

En cambio, los calvinistas dicen que uno peca diariamente, y aunque dicen que la persona debe vivir lo mejor que pueda, no enseñan que hay poder sobre el pecado. También no aceptan el concepto de la entera santificación, y por eso dicen que el cristiano tiene que luchar siempre en contra de ese enemigo interno. Tal vez por eso, ellos no hablan tanto de la condición del corazón en sus libros de consejería, y su enfoque para la consejería comienza con los pensamientos.

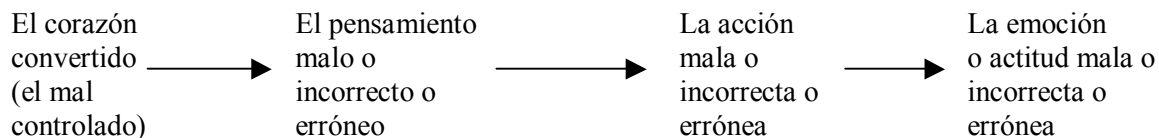
Creo que tenemos que reconocer que los pensamientos son importantes. Proverbios 23:7 dice, “Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él.” Pablo dice en Romanos 12:2 que debemos ser “transformados por medio de la renovación de vuestro entendimiento.” Nuestros pensamientos, convicciones, creencias, opiniones, y presuposiciones son una influencia muy fuerte sobre nuestras acciones, decisiones, y la formación de nuestro carácter.

El corazón malo (y el diablo) dan lugar a malos pensamientos e intenciones. Esta es la situación de la persona inconversa:

```

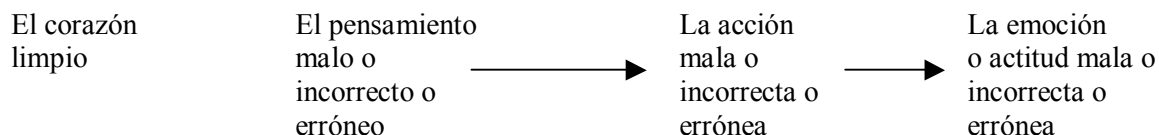
    graph LR
      A[El corazón malo (rienda suelta)] --> B[El pensamiento malo o incorrecto o erróneo]
      B --> C[La acción mala o incorrecta o errónea]
      C --> D[La emoción o actitud mala o incorrecta o errónea]
  
```

La persona salva tiene sus pecados perdonados y es ya una criatura nueva. Las cosas son hechas nuevas (II Corintios 5:17). Desea hacer el bien y tiene la ayuda de Dios para vencer el mal. Sin embargo, la carnalidad está todavía presente, y tanto el diablo como la carnalidad se esfuerzan para levantar malos pensamientos. Esta es la situación de la persona convertida:



Aunque la carnalidad está controlada, siempre busca salir del control para ejercer influencia. No decimos en el diagrama que todos los pensamientos son malos, sino que, en esta persona, aún con victoria sobre el pecado, pueden surgir pensamientos incorrectos que llevan a alguna acción incorrecta.

Y aún en la vida de la persona santificada, aunque el corazón ya no es fuente de maldad, el diablo trata de introducir malos pensamientos en la mente para desviar a la persona. Recuerden que, aún para la persona santificada, ¡no es imposible pecar hasta que uno esté en el cielo!



Entonces, aunque vamos a estudiar las enseñanzas de los que han escrito acerca de la consejería, y aunque vamos a aceptar que hay mucha validez en lo que dicen, siempre vamos a recordar que una raíz principal de la maldad es el corazón pecaminoso, y que la gracia de Dios y la sangre de Cristo pueden limpiarlo, y así resolver la parte más difícil de la mayoría de los problemas que tratamos.

Pablo Hoff, en nuestro libro de texto, es uno que da cierta atención al corazón malo, aunque se refiere a él como el inconsciente. Sin embargo, dice: “¿Cómo puede la persona ser liberada? . . . el apóstol Pablo señala una defensa espiritual contra el mal que surge de adentro. Es más que luchar contra los malos impulsos; es saturar la mente y llenar la vida con lo bueno, lo santo y lo espiritual. . . . El creyente debe consagrarse completamente a Dios para efectuar ‘la renovación’ de su mente y ‘ocuparse de las cosas del Espíritu,’ es decir, pensar continuamente en ellas. . . . Además, por la presencia y el poder del Espíritu, Jesucristo puede reinar en la mente, protegiéndola de los malos impulsos, si el creyente le entrega su inconsciente a él” (p. 28).

Para resumir:

-- Puede haber problemas que son el resultado de alguna enfermedad física, o problemas mentales o emocionales que son resultado de alguna fobia o compulsión. Estos son problemas que tenemos que referir a los médicos y otros que tienen preparación especial para tratarlos.

-- Puede haber problemas que son (102) _____, o resultan del pecado, tales como malos hábitos, actitudes no cristianas, o reacciones carnales. Podemos ayudar con tales problemas, especialmente por medio de llevar a la persona a Cristo para perdón y regeneración. Y tenemos que reconocer que el corazón malo está involucrado.

-- Puede haber problemas que pueden o no ser pecado, pero afectan la cualidad de nuestra vida, sea la vida espiritual o la vida física. Por ejemplo, las relaciones entre familia, el duelo que sigue la muerte de un ser querido, y el (103) _____, son cosas con las cuales podemos ayudar. Puede ser que un corazón malo influye en estas situaciones.

-- Y la consejería no consiste simplemente de ayudar a resolver problemas; ¡puede ser también el ayudar a (104) _____ problemas! Consejos pre-matrimoniales, consejos acerca del noviazgo, consejos acerca de los problemas que vienen con la vejez, son esfuerzos hechos para alertar a las personas a lo que puede suceder y ayudarles a prevenir, o estar preparados para enfrentar, lo malo que ha ocurrido a otros.

Una advertencia más: ¡El *pensar* correctamente no es garantía de que la persona va a *actuar* correctamente! Siempre entra el libre albedrío, la voluntad personal, el derecho de escoger, y la persona puede (105) _____ lo bueno que sabe y lo correcto que piensa para elegir alguna acción mala y dañina. Es por eso que aún la persona santificada puede pecar de nuevo. Y es por eso que nuestros esfuerzos como consejeros pueden fallar. A veces no se puede explicar por qué una persona hace lo que hace.

Algunos ejemplos

¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo el mal pensar causa o influye el acto erróneo?

Tenemos que reconocer que el hombre tiene ciertas necesidades en la vida, tal como se presentó en la sección de presuposiciones (p. 12). Dios sabe que tenemos esas necesidades, y promete suplirlas si confiamos en El y le obedecemos. Nos dice Jesús en Mateo 6:33, “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.” En los versículos anteriores, Jesús habla de la comida, la bebida, y la ropa (v. 31), y de nuestra estatura (v. 27), diciéndonos no afanarnos sobre ellas. La vida es más que estas cosas (v. 25), y nuestro Padre en el cielo sabe que tenemos necesidad (v. 32).

Entonces, debemos hacer nuestra parte, obedecer a Dios, y confiar en El.

Sin embargo, muchas personas tratan de suplir sus necesidades (106) _____ de la voluntad y de las provisiones de Dios, o dan lugar a la ansiedad o el resentimiento cuando no reciben lo que esperan.

Ejemplo: El hombre necesita dinero para proveer para su familia. El hijo se enferma, y ahora hay gastos adicionales para médico y medicina. En vez de confiar en Dios, el hombre comienza a preocuparse y se pone ansioso. Tal vez busca un remedio económico que no conviene, como pedir prestado dinero de una agencia que cobra altos intereses, y así se complica el caso. O quizá piensa que trabajar en el día del (107) _____, o aún robar o defraudar dinero de otro, es la respuesta.

Ejemplo: El hombre tiene a una esposa que no le satisface las necesidades físicas. Comienza a resentir esta deficiencia en su vida, y busca fuera del matrimonio a otra mujer con la cual satisfacerse.

Ejemplo: El hombre está viajando a cierto lugar donde va a cumplir un deber o entrevistarse para un nuevo trabajo y visitar con un ser querido. Se le descomponen su carro o el autobús en el cual camina, y por eso se le atrasa en el viaje, o tal vez lo tiene que cancelar. Se enoja por lo acontecido, pensando en la oportunidad perdida y en sus deseos frustrados, en vez de aceptar el hecho de que Dios lo permitió y que Dios siempre busca lo mejor para sus seguidores (Romanos 8:28).

Capítulo Seis

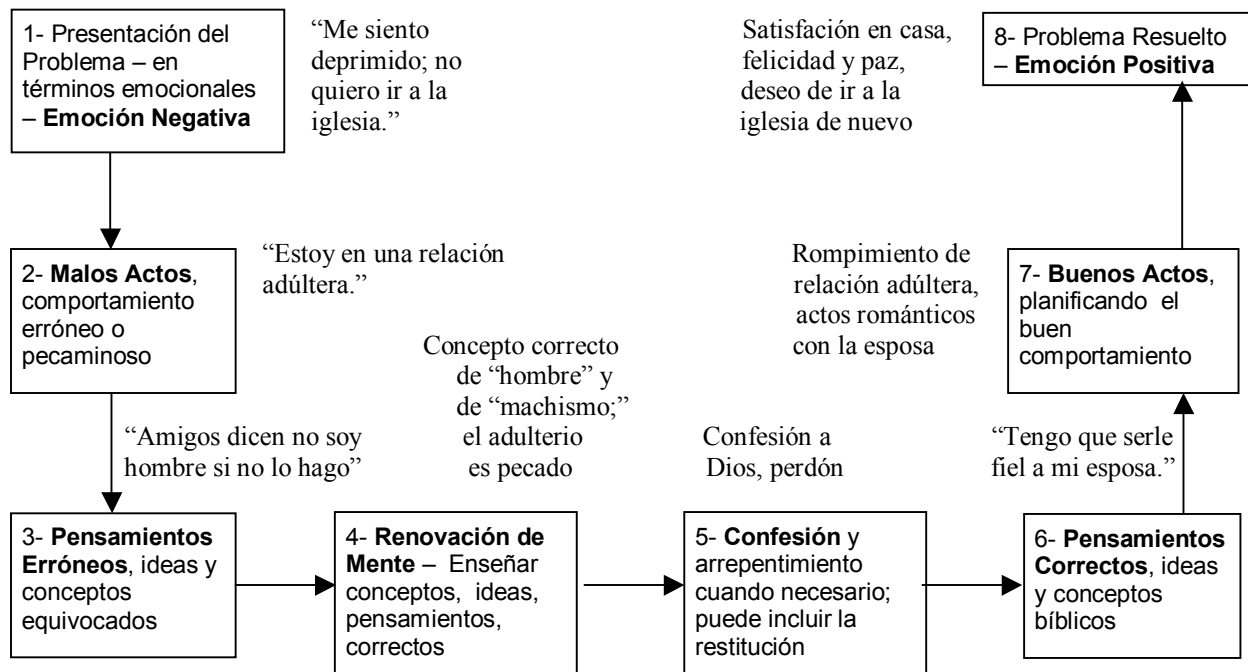
Técnicas y Métodos para Aconsejar

Vamos a mirar varias maneras de aconsejar. Hay consejeros que siempre practican y recomiendan una sola técnica. Parece que sería mejor utilizar el método más adecuado para la situación, tomando en cuenta el tipo de problema que se presenta, el carácter y la personalidad del aconsejado, y otros aspectos del caso. Sin embargo, el consejero siempre va a tener una misma meta, tal como vimos en el capítulo cuatro: Llegar a comprender bien el problema, y ayudar al aconsejado a seleccionar la mejor solución.

Un modelo práctico

(Talley, pp. 29-31, más notas personales tomadas en clase)

En base del modelo del capítulo anterior, que ilustraba la relación entre pensamiento, acto, y emoción, el consejero veterano Larry Crabb presenta el siguiente modelo para ilustrar el procedimiento general que el pastor puede seguir, adaptando el método o la técnica escogido al modelo.



Comenzando con el cuadro primero, el consejero y el aconsejado tienen que:

1- Identificar la emoción o actitud o el sentimiento negativo; frecuentemente expresada por la persona que busca ayuda; a veces no se presenta así, mas se habla de una vez del comportamiento.

2- Identificar el comportamiento negativo, erróneo, pecaminoso, que ha causado las emociones malas. El consejero debe cuidarse aquí de no juzgar el (108)_____ acto negativo que se menciona. Muchas veces es necesario indagar bastante para llegar a la verdadera raíz del asunto.

3- Identificar el pensar erróneo que es base de los actos malos. “Nuestros (109)_____ [ideas, creencias] son la base sobre la cual tomamos decisiones. Si los conceptos son erróneos, nuestras decisiones y emociones serán malas también.” (Talley)

Muchas veces los conceptos erróneos vienen de las experiencias de la niñez o la juventud. Fácil es aprender cosas incorrectas de los semejantes. Muchas veces el niño o el joven aprende cosas equivocadas de sus padres. Entonces, muchas veces identificar lo malo para reemplazarlo con lo bueno significa que el aconsejado tiene que rechazar enseñanzas e influencias de personas importantes en su vida.

4- Enseñar conceptos correctos, bíblicos, morales, que deben ser la base de la vida.

5- En el caso de pecado, guiar a la persona a la confesión de su maldad a Dios. En el caso de ofensa a otra persona, ayudarlo a ver la necesidad de arreglar con la persona ofendida y hacerle resitución si es necesario.

6- Promover los conceptos correctos en la persona. Enseñarle buenos principios para guiar la vida. Animarle a expresar su decisión e intención de seguir los conceptos correctos y dejar los malos.

7- Ayudarlo a identificar actos correctos, comportamiento bueno, prácticas positivas, que cumplen los pensamientos y conceptos correctos, y planificar maneras de ponerlos en (110)_____.

8- Gozarse (el aconsejado) y regocijarse (el consejero) en las emociones de paz, felicidad, satisfacción, seguridad, amor, etc., que resultan cuando la persona ha arreglado las cosas y ha enderezado su vida.

La técnica no directiva
(Hoff, pp. 11-12, 36-47)

“En la técnica no directiva, el asesorado es la figura central; habla libremente de su problema y de sus sentimientos. El asesor le (111)_____, reflexiona y responde. No es juez ni consejero con

todas las respuestas. El asesorar es ‘una relación interpersonal en la cual dos personas se concentran en esclarecer los sentimientos y problemas de una, y se ponen de acuerdo en que eso es lo que tratan de hacer.’ El consejero ayuda al asesorado a comprenderse a sí mismo, a encontrar el problema, a ver las alternativas, a tomar su propia decisión, y a llevarla a cabo. . . . [A]yuda al asesorado a ayudarse a sí mismo.”

Dicen que la mayoría de las personas que buscan ayuda del pastor-consejero, vienen con problemas de desorientación, desánimo, aprehensión, insuficiencia, y culpa. La técnica no directiva es una manera muy buena para ayudar con estas clases de problema.

El primer paso en esta técnica, y el más importante, es (112)_____ mientras el aconsejado habla libremente de sus emociones y todo lo relacionado con la situación. Hay varias razones. Primero, permite que la persona descargue las emociones y la presión de su problema. Sin duda hemos notado que muchas veces nos sentimos mejor simplemente al hablar de nuestra frustración. Segundo, ayuda a la persona a aclarar su situación. Muchas veces poner en palabras la dificultad que enfrentamos la hace más clara en la mente. Las emociones intensas impiden que se vea objetivamente el problema, las relaciones con otros, y el papel que uno mismo juega en la cosa.

Tercero, cuando uno habla de la situación y las posibles soluciones, expresarlas verbalmente ayuda a ver más claramente cuál puede ser mejor y entender las razones por las cuales otras supuestas soluciones no son tan buenas. Algunos dicen que “cada hombre tiene dentro de sí mismo la solución de sus problemas.” ¡No significa que la persona puede resolver su situación sin la ayuda de Dios! Más bien, indica que encontrar la respuesta “comienza con la autopercepción y el entendimiento de su dificultad. Por lo tanto, el trabajo del asesor es primordialmente ayudar a la persona a que exprese sus sentimientos y saque a la luz los factores de su problema.”

El autor Hoff cita la experiencia de un consejero canadiense. Ese señor concluyó su relato diciendo, “ Esa experiencia . . . me convenció de que los principios de asesoramiento son válidos. El primer principio es escuchar, escuchar, y (113)_____. He descubierto que la mayoría de la gente ya tiene la solución; necesita que la apoyen y le den ánimo para poner por obra sus planes. En segundo lugar, observé que los temores de [la asesorada] sólo podrían salir a la superficie cuando ella se diere cuenta de que yo no la juzgaba por su conducta. Sólo podía sacar a la luz la basura emocional que le causaba ansiedad y culpa, cuando yo escuchaba con comprensión.”

Hoff describe algunos pasos necesarios que tomar en la técnica no directiva.

1. Ganar la confianza de la persona. El asesorado no va a hablar si no siente confianza en el pastor, ni responde si piensa que el pastor lo tiene en poco. Es importante hacerle saber que, a pesar de su situación, es una persona importante tanto a Dios como al consejero. También tiene que sentir que el pastor es una persona que le va a comprender. Entonces, el pastor debe demostrar atención y sinceridad.

2. Aceptar incondicionalmente al asesorado. Es importante aceptarlo tal como es. No significa que aprueba la maldad que haya hecho, sino que lo acepta como un ser con valor y (114) _____, por haber sido hecho por Dios. Si comienza a juzgarle y condenarle por lo que ha hecho, probablemente no seguirá hablando, o comenzará a defenderse y ocultar otras cosas que deben salir a la luz. El consejero no debe manifestar sorpresa por lo que oye ni ofensa a lo que la persona dice. La meta del consejero en este momento es lograr que la persona hable libremente.

3. (115) _____. El autor cita dos comentarios de otros consejeros para ilustrar la importancia de escuchar. Uno dijo, “Si tuviera que limitarme a una técnica, elegiría la de escuchar.” Otro declaró, “Por regla general, hacemos tanto bien y tan poco mal cuando escuchamos.”

Como predicadores, es difícil para nosotros escuchar y no hablar. Cuando pregonamos la palabra de Dios, hablamos. Pero otro escritor explicó, “Es cierto que a veces hay que hacer ciertas preguntas u observaciones para animar al consultante a seguir hablando hasta que exponga todo el problema, pero por lo general, debemos ser prontos para oír y lentos para hablar.”

4. Escuchar con empatía. La palabra “empatía” es más amplia que “simpatía” o “compasión.” Empatía significa “entrar en los sentimientos de la persona, sentir lo que ella siente, ver por sus ojos, andar en sus zapatos, . . . identificarse con ella.” Y no solamente debe el consejero escuchar con empatía, sino que debe comunicar al aconsejado, por su atención, por palabras de reflexión, y con gestos de mano y cara, que “empatiza” con ella.

<p>Simpatía: inclinación o afecto natural que experimenta una persona respecto de otra (Larousse); sentirse triste por la tragedia o el problema de otro.</p>
--

Pero a la vez, el asesor tiene que mantener cierta (116) _____, una actitud serena y objetiva. No puede involucrarse demasiado en el problema. Uno dijo, “Si nos dejamos envolver, no podremos ayudar, pues perderemos la claridad mental al ser arrollados por la tensión emocional.” Hay que buscar el equilibrio entre la objetividad por un lado y las emociones de la persona por otro.

5. Reflejar y responder. “Con frecuencia los consejeros reflejan verbalmente lo que dice el aconsejado, para que él sepa que comprenden sus sentimientos.” Lo hace “parafraseando lo que el asesorado siente.” El autor nos da este ejemplo en la página 41:

“ASESORADO: --Pastor, hace tiempo que deseo hablarle de mi problema, pero siempre me ha faltado valor para hacerlo.

“PASTOR: --¿Le cuesta contar algunas experiencias?

“ASESORADO: --Así es, Pastor, pero tengo que contárselo a alguien. Tuve una riña violenta con mi señora y luego volví a mi viejo vicio de beber. Me emborraché. ¡Cuánto lo siento!

“PASTOR: --Su caída le da mucha pena.

“ASESORADO: --El problema es que ella es inconversa y ya no tiene confianza en mí. Piensa que mi conversión era una farsa y que el evangelio carece de poder. Se ha puesto más dura que nunca.”

Se ve que el pastor no está repitiendo lo que dice el hombre. Más bien, está diciendo frases que reflejan los sentimientos de él. Actúa como un (117) _____ emocional. Es una forma de indicar que escucha con empatía y de animar al hombre a seguir hablando.

El señor Hoff también nos ofrece una lista de seis maneras de responder a la persona, además de las palabras de reflexión. Es bueno utilizar una variedad de formas de hablar para que el aconsejado no se sienta ofendido o aburrido por oír siempre la misma clase de pregunta o comentario. La lista se encuentra en la página 42 del texto, y después de la lista hay ejemplos de cada categoría de respuesta.

“1) Sondeo: formular preguntas o comentarios para conseguir más información y estimular una conversación.

“2) Comprensión: el consejero comunica su empatía.

“3) Apoyo: mediante palabras sustentadoras, procurar reanimar y dar apoyo al que lo necesita.

“4) Interpretación: señalar al consultante lo que ocurre.

“5) Evaluación: apreciar las ideas, actitudes y acción del asesorado.

“6) Consejos de acción: tratar de animar al orientado a hacer algo en particular para solucionar su problema.”

6. Formular preguntas. Para comprender a fondo la situación, muchas veces hay que hacer preguntas al aconsejado. Los aconsejados a veces hablan solamente de los síntomas de la situación, o solamente de lo superficial, y hay que formular buenas preguntas para descubrir las raíces del asunto. Unas características de buenas preguntas son:

a) Requieren más que un simple “sí” o “no.” Requieren que la persona piense y que dé sus (118) _____ o más información. Hacen que el aconsejado hable.

b) Son preguntas un tanto indirectas, para que la persona no sienta que el pastor le esté interrogando. “Por ejemplo, es mejor comentar: ‘No sé cómo se sentirá una persona que tenga a un hijo rebelde,’ que preguntar, ‘¿Cómo se siente usted en cuanto a su hijo rebelde?’ Ambas expresiones muestran el interés del pastor, pero la primera no chocaría como la segunda.”

c) No forme una cadena de preguntas. Se debe hacer una pregunta solamente, y permitir que la persona responda, antes de hacer otra. Si se le hace una serie de preguntas, no sabe cuál contestar; y también puede sentirse interrogada.

d) Por lo general, no son preguntas que comienzan con, “¿(119) _____?” Por una parte, tal pregunta puede señalar una desaprobación de parte del consejero, o por lo menos hacerle al aconsejado sentir la desaprobación. Por otra parte, “¿Por qué?” es una pregunta imprecisa y difícil de contestar. Es mejor formular la pregunta para indagar sobre algo específico. Por ejemplo, preguntar, “¿Por qué no disciplinó a sus hijos?” hace a la persona sentir que el consejero piensa que hizo mal al no disciplinarlos, y a la vez puede tener un montón de respuestas. Pero preguntar, “¿Qué bien puede hacer la disciplina en

la vida del niño?” le da oportunidad de expresar su opinión acerca de la disciplina.

7. Encontrar soluciones. El consejero y el aconsejado (120) _____ en encontrar una solución al problema. Los dos consideran varias alternativas, tratando de decidir cuál de ellas sea la mejor. Si el consejero tiene capacidad para ser objetivo e imaginar varias posibilidades, puede ayudar al aconsejado a aprender lo mismo. Dice un consejero de experiencia, citado por Hoff:

“Este paso provee una gran oportunidad para que el consultante aprenda a formular diferentes alternativas con toda objetividad. Es una forma de analizar un asunto sistemáticamente. Sirve como lección y enseña a mirar las cosas con la razón en vez de obedecer el primer impulso que se sienta. Recomiendo enérgicamente que en este paso los dos vayan escribiendo en una hoja de papel qué soluciones parecen haber para el caso. He visto que esto ayuda apreciablemente al consultante a considerar las ventajas y desventajas de cada posibilidad. Hay que ayudarlo en esto, preguntando si la solución que se está estudiando estaría dentro del marco que Dios expone en su Palabra. ¿Cómo afectaría a sus seres queridos? ¿Solucionaría el problema de verdad, o no? El consejero, por supuesto, puede prestar mucha ayuda en este paso haciendo uso de su propia experiencia y de lo que revela la Biblia.” (pp. 44-45)

En el caso de apuntar en una hoja de papel las varias posibilidades, es bueno también incluir en la lista las ventajas y desventajas apuntadas. Así puede uno comparar fácilmente las alternativas y ver cuál tiene más ventajas y menos desventajas. Utilizar un método así ayuda a ver lo que es más lógico en el caso, pero no necesariamente le dice cuál sea la voluntad de Dios. Aunque mucho de lo que Dios requiere de nosotros es lógico, hay veces cuando las demandas divinas no se ven tan lógicas a la mente humana. Juntamente con este método, tanto el consejero como el aconsejado han de pedirle a Dios Su dirección en la situación.

Puede ser que el asesor sugiere alguna posibilidad que el otro no habrá pensado. Es una sugerencia, nada más. El consejero no está empujando para que el consultante haga cierta cosa o tome cierto paso. El (121) _____ es el que debe tomar la decisión. Y, como dice Hoff, “hay decisiones tan delicadas, que ningún consejero debe contraer la responsabilidad por las consecuencias que pudiera sufrir el consultante.”

Al escojer la acción a tomar, el aconsejado debe ponerla en práctica. ¡Poco vale una decisión si se no pone por obra! Si no da resultado, debe seleccionar otra alternativa, o tal vez hablar con el consejero nuevamente para analizar la situación para ver por qué no funciona.

Una cosa importante: El consejero debe tener cuidado de que el aconsejado no llegue a depender de él. La meta del consejero no es llegar a ser un director indispensable en la vida del otro, sino que el otro llegue a poder depender de (122) _____ y oír Su voz, y resolver sus propios problemas con la ayuda de su Padre Celestial.

Evaluando la técnica no directiva. Es una manera muy efectiva, y cuanto más se envuelve el aconsejado, tanto más efectiva puede ser. Es una manera que requiere tiempo, porque el aconsejado necesita oportunidad suficiente para exponer sus pensamientos y sus emociones. No da resultado con todos, porque hay personas que necesitan ser guiadas por una técnica más directiva, por una persona que le dirige su vida.

La técnica directiva
(Hoff, pp. 49-50)

En este método el consejero es la persona central y que domina el proceso de la consejería. El aconsejado simplemente coopera con él, contestando preguntas y dando información. El consejero recoge los datos del caso y de las personas involucradas, los analiza, hace su diagnóstico del problema, y da su opinión acerca de qué solución seleccionar. Aunque se desea que el aconsejado se vea a sí mismo y a su problema con claridad y objetividad, es el consejero el que toma (123)_____ del proceso.

El primer paso para la técnica directiva es recoger datos. Hasta utilizan cuestionarios que preguntan acerca de la personalidad del aconsejado, sus intereses, su familia, su salud, y la situación en la cual se encuentra. Entonces, el consejero formula sus preguntas en base al cuestionario para minar más información para poder hacer su análisis. (Vea un ejemplo en el Apéndice A.)

El segundo paso es organizar, evaluar, e interpretar la información dada, tratando de comprender bien al aconsejado, su problema, y las causas.

El tercer paso es sugerir una solución. Aquí, en la mayoría de los casos, el consejero deja de ser tan (124)_____. Sugiere la solución que le parezca mejor, pero no se la impone al asesorado. Aún en esta técnica, el aconsejado debe tomar su propia decisión.

¿Cuándo es bueno usar la técnica directiva? Se puede utilizar cuando no hay mucho tiempo para resolver el caso. Se puede emplear también en casos cuando el aconsejado es incapaz de verse a sí mismo y comprender su situación. Otro caso también es cuando el asesorado es una persona inmadura o que está en una condición emocional que no permite que piense claramente.

Muchas veces se utiliza una (125)_____ de las dos maneras. Tal vez se emplea la forma directiva con la persona muy emocionada, hasta que se calme lo suficiente para comenzar a pensar inteligentemente, y entonces entra el método no directivo. O puede ser que la técnica directiva se usa hasta salir de un apuro muy apremiante, y después se utiliza la manera no directiva para tratar con las consecuencias del caso y procurar evitar que suceda otra vez. O también puede ser que se utiliza la forma no directiva, pero se ve obvio que la persona intenta tomar una decisión dañina (especialmente si las consecuencias se extienden a otros), y el consejero usa el método directivo para evitar más problemas.

El método noutético o por confrontación
(Talley, pp. 16-19; Hoff, pp. 50-54)

El Dr. Jay Adams utiliza y enseña el método noutético. El nombre viene de una palabra griega que se encuentra solamente en los escritos o discursos del apóstol Pablo. Es uno de los términos usados en I Tesalonicenses 5:14, “que *amonestéis* a los ociosos” (vea la p. 21). La palabra griega es *noutheteo* y significa amonestar, (126) _____, enseñar. En el griego se ve ocho veces como verbo (*nouteteo*) y tres veces como sustantivo (*noutesis*).

Noutheteo:

Como verbo: “amonestar,”
Hechos 20:31; Ro. 15:14;
I Cor. 4:14; Col. 1:28; I Tes.
5:12 y 14; II Tes. 3:15

“exhortar,” Col. 3:16

Como sustantivo:
“amonestación,” I Cor. 10:11;
Ef. 6:4; Tito 3:10

El concepto noutético implica una confrontación. Hay un problema, el cual resulta de las malas acciones de la persona. Entonces, se confronta a la persona para hacerle ver y admitir lo malo que haya cometido, con el propósito de corregirlo. La idea no es solamente bíblica; tiene también su influencia de parte de algunos psiquiatras modernos. Hoff nos da una explicación de esta influencia en las pp. 51-52 del texto.

En pocas palabras, la técnica por confrontación no acepta que una persona sea víctima de su (127) _____. Las experiencias de la niñez, los maltratos de su padre, no son causa de lo que la persona hace hoy día. Más bien, la única causa de su problema es la mala decisión, la mala acción que la persona misma haya cometido. Corregirlas, remendarlas, y cambiar sus acciones son las cosas que resuelven el problema.

Los pasos a tomar en la técnica noutética son los siguientes:

- a) Recoger información acerca del problema y todo lo relacionado.
- b) Confrontar al aconsejado con las pruebas de sus malas acciones. Ya que la técnica noutética es un método cristiano (promovido especialmente por algunos calvinistas), normalmente las “malas acciones” se consideran pecados. Los promotores de la técnica enseñan que los problemas son resultado solamente (o casi solamente) de los pecados. Dice Hoff que ellos se interesan “casi exclusivamente en la conducta actual de la persona, especialmente en la conducta inútil y pecaminosa. Es decir, no se interesa[n] en descubrir las raíces viejas de un pecado” (p. 52).

Desde el punto de vista de la teología wesley-arminiano, hay actos que pueden ser malos al considerar los efectos de ellos, pero no se consideran pecados por no ser actos voluntarios. Cuando hay pecado, puede ser necesario confrontarle al aconsejado con esta palabra; pero cuandoquiera una persona se haya ofendido, se debe confrontar al aconsejado siempre con su responsabilidad de pedir disculpas y remendar la situación.

Siempre se espera que la persona reconozca su falta pronto y libremente, pero si no lo hace, el consejero tiene que ser más directo en su hablar con él.

- c) Siempre aceptar al aconsejado, aún cuando no quiere reconocer su falta. El ejemplo del

consejero ha de ser un modelo del amor al pecador o (128) _____, pero rechazo al pecado o error.

d) Ayudarle al asesorado a confesar su pecado o su error a Dios, confiando en El para el perdón.

e) Ayudarle al aconsejado a arreglar cuentas con sus semejantes.

Donde hay persona perjudicada por sus acciones o palabras, hay necesidad de hacer (129) _____ en forma de pedir disculpas, pagar o devolver lo robado, pagar o reponer lo quebrado.

Como se puede comprender fácilmente, la técnica noutética o por confrontación es un método directivo. El consejero se responsabiliza para la mayor parte de lo que se hace. El consejero trata de hacer que el aconsejado vea su error, y puede hasta señalarlo claramente.

Desde la perspectiva de la santidad, es necesario hacer restitución a la persona ofendida, aún cuando la ofensa no fuera con intención. No hay lugar para decir, "No lo intenté, entonces no lo tengo que remendar."

Sin embargo, elementos de esta técnica se pueden adaptar en el método no directivo; o sea, aunque en forma más suave, puede ser necesario ayudar al asesorado ver que ha pecado o ha errado en contra de otro. Se puede ser noutético sin ser tan confrontacional.

Hesselgrave dice que el proceso noutético de Adams sigue una fórmula de cuatro pasos dada en II Timoteo 3:16 – el aconsejado debe ser enseñado, llevado a la convicción (convencido), corregido, e instruido en la justicia (p. 99).

II Timoteo 3:16, "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, y para instruir en la justicia."

Una debilidad de la técnica noutética es que no se puede atribuir todos los problemas al pecado. Solamente ver el caso de Job es suficiente para comprender eso. Aunque es cierto que muchas veces el pecado es una causa o un factor importante en un problema, es cierto que hay otros (130) _____ también. (Además, algunos consejeros noutéticos pronto aceptan la primera o la segunda confesión de algún pecado, y no esperan para ver si hay otro pecado más grande o más profundo, para comenzar a dirigirle al aconsejado en los pasos que debe tomar. {Comentario de Talley en clase de consejería})

El que desea leer la defensa y descripción del método noutético, puede buscar el libro por Jay Adams, *Capacitado para Orientar*, mencionado en la Introducción.

Aconsejamiento de apoyo (Hoff, pp. 48-49)

Cuando una persona enfrenta una crisis en la vida, muchas veces necesita la ayuda de alguien como el pastor para superarla. Las crisis de la vida pueden ser de muchas formas: la muerte de un ser querido; la pérdida de la salud, el trabajo, o la casa; el divorcio; la quiebra financiera; el ser rechazado por alguna persona amada o importante. Puede ser que por el gran choque de la crisis, las maneras que la persona normalmente utiliza para enfrentar la vida no son suficientes.

Nuevamente tenemos que repetir que el pastor-consejero no debe llegar a ser una persona de la cual el aconsejado dependa. La ayuda que se ofrece en esos momentos es ayuda temporal; se trata de

darle a la persona las herramientas necesarias para llegar a depender de Dios por su propia cuenta y así superar la situación.

También vale repetir que una de las cosas más importantes que podemos hacer es – ¡(131)_____! A veces se pregunta, “¿Qué puedo decir en esa situación? No siento que mis palabras sean suficientes.” La respuesta es: Sus palabras no van a ser tan importantes como su presencia; muy posiblemente la persona no recordará lo que dice, pero va a recordar por largo tiempo que estaba presente en el momento difícil.

Cuando llega el momento de hablar, el consejero tiene que cuidarse de lo que dice. Un ejemplo muy grande es cuando una familia haya perdido a un bebé o a un niño pequeño, o cuando un niño haya nacido muerto, o cuando una mujer haya sufrido un aborto involuntario. Decirle cosas como, “No te sientes mal; puedes procrear otros hijos,” no es una ayuda. ¡La mujer (y su marido) ha perdido a este niño, y ningún (132)_____ niño lo puede reemplazar!

Y en cualquier tipo de pérdida, no vale decir, “Yo sé cómo te sientes.” No es cierto. Aún si el consejero haya sufrido una pérdida semejante, su relación, su personalidad, sus emociones, difieren de las del aconsejado. Puede ser que un se siente mal o triste, pero no puede ser igual – o por lo menos no podemos saber si es igual – a lo que siente la persona aconsejada.

Para cualquier necesidad de apoyo, bueno es tener buen conocimiento de la Biblia. Citar las promesas de Dios, asegurar que el Señor está presente, y repetir las palabras de consuelo son ayudas muy grandes. Especialmente para la persona que conoce bien a Dios y Su palabra, la repetición de las palabras y los versículos tan conocidos es un consuelo muy grande. Ofrecer oración es también muy bueno.

En estos casos, el pastor debe cuidarse también de no romper el ambiente o hacerse un espectáculo. Orar en voz muy alta en un hospital, por ejemplo, no es muy bueno, por lo general. Aunque su oración bien puede ser una fuente de (133)_____ para la persona que el pastor visita, una oración muy recia puede ser una molestia a las personas alrededor.

Información y dirección (Hoff, pp. 54-56)

Muchas veces la consejería de parte de un pastor consiste de ofrecer información acerca de cierto tema o dirección para cumplir alguna actividad. Las personas pueden preguntar acerca de cosas tales como el noviazgo, el matrimonio, la carrera, la doctrina, algún versículo bíblico y su aplicación a la vida, y muchas otras cosas.

Así que, es bueno que el pastor sepa de muchas cosas; pero como no puede ser experto en todo, debe tener una idea acerca de dónde conseguir la información, sea él mismo o sea la persona aconsejada.

Entre otras cosas, las personas desean saber cómo conocer la voluntad de Dios. Si bien creemos

que Dios tiene un plan para cada uno, ¿cómo podemos conocerlo para ponerlo en práctica?

El primer paso es entregarse totalmente a Dios para hacer Su voluntad (Rom. 12:1-2). El segundo es reconocer que Dios habla al hombre a través de varias maneras: por las Escrituras, por los consejos de personas espirituales, por medio de las impresiones que da a la mente (muchas veces mientras uno está orando), y por medio de abrir y cerrar las puertas de oportunidad. También le hace a uno saber Su voluntad poniendo en su corazón el deseo de hacer ciertas cosas o servir en cierta capacidad, y por medio de los talentos y las habilidades que nos da.

Un autor y predicador de la santidad de hace más de un siglo, Martin Wells Knapp, escribió un libro acerca de las impresiones que vienen a la mente. Se siente la impresión de hacer una cosa, de hablar con cierta persona, de seguir cierta carrera o casarse con determinada persona. ¿Cómo puede saber uno que son impresiones de Dios y no del diablo? El señor Knapp presentó una fórmula sencilla, pero buena, que vale mucho todavía hoy día.

Ante cada impresión que viene, uno debe aplicar cuatro pruebas.

(1) ¿Es escritural? ¿Se conforma a la enseñanza general de la palabra de Dios? El Espíritu Santo nunca nos va a dar una impresión contraria a la (134)_____. Si alguna impresión no está de acuerdo con la Biblia, es falsa.

Un ejemplo puede ser la impresión o deseo de casarse una señorita cristiana con un joven inconverso. Fácilmente se puede saber que eso es contrario a las enseñanzas de Dios. No solamente hay un versículo que parece hablar directamente acerca de eso (II Corintios 6:14, “No os unáis en yugo desigual con los incrédulos . . .”), sino que en todo el Antiguo Testamento el Señor decía vez tras vez a Su pueblo no mezclarse con personas de otra religión, especialmente en matrimonio.

Cuando decimos que la impresión tiene que estar de acuerdo con la enseñanza bíblica, no significa que se concuerde con solamente un versículo (un texto de prueba o de comprobación), sino con la enseñanza y tono general de toda la palabra de Dios. Fácil es quitar un texto de su (135)_____ texto para hacerlo un (136)_____ texto para lo que se desea practicar. Ni es bueno abrir la Biblia y señalar algún versículo por azar o por casualidad. ¿Qué tal sería recibir esta orientación de Dios: “He aquí yo estoy contra ti. . .” (Ezequiel 5:8)?

(2) ¿Es recto? O sea, ¿es justo? El Espíritu de Dios no nos impresiona a hacer algo contrario a la moralidad, la buena ética, o la ley (a menos que la ley esté contraria a la Biblia). Dice Knapp, “Dios habla a través de la voz de las convicciones morales del hombre.” Pablo habla de la ley escrita en el corazón (Romanos 2:15), dando de entender que hay algo en el hombre que reconoce el bien y el mal.

(3) ¿Es providencial? Las providencias de Dios pueden ser una guía hacia Su voluntad para nosotros. Dios abre algunas puertas para que pasemos por ellas para cumplir Su voluntad. También cierra algunas puertas para evitar que pasemos por ellas para meternos en problemas. Aunque nos ha

dado el libre albedrío y el derecho de tomar nuestras decisiones, en Su (137) _____ Dios arregla las circunstancias de nuestra vida muchas veces para indicarnos por dónde andar. Dijo un comentarista en el libro de Knapp, “Nunca es señal de la dirección divina cuando un Cristiano insiste en abrir paso, ignorándose de las cosas contrarias. Si Dios anda delante, El nos abrirá las puertas, y no tendremos que esforzarlas.”

(4) ¿Es razonable? Dios nos ha dado la capacidad de razonar, y espera que la utilicemos. El no va a pedir que hagamos cosas (138) _____ o tontas. Prestar dinero a una persona no digna de confianza es algo que Dios no espera de nosotros. Pararse en medio de la carretera para comprobar el poder de Dios para protegerle es una tontería. Dejar a la familia sin ingresos o manera de defenderse para ir a predicar no es de Dios.

También hay que entender que Dios normalmente no nos empuja para tomar decisiones precipitadas. Él mismo nos ha dicho en Su palabra, “probad los espíritus si son de Dios” (I Juan 4:1), y espera que tomemos el tiempo suficiente para aplicar las cuatro pruebas (y otros tanteos buenos) para poder tomar buenas decisiones en la vida que no nos van a perjudicar.

Una parte de la consejería por ofrecer información es lo que se puede llamar “la orientación preventiva.” Es el esfuerzo de ayudar a las personas a evitar los fracasos en la vida por medio de buena enseñanza que les hace ver los peligros y saber qué pasos tomar para eludirlos. Muchas veces este aspecto de la consejería se hace en la predicación o en las lecciones dadas a los jóvenes o en la escuela dominical.

Aconsejamiento en grupo (Hoff, pp. 57-59)

Hace dos siglos Juan Wesley formaba “sociedades metodistas” en los varios lugares donde tenía a personas que le seguían. Eran grupos pequeños que él reunía para darles más oportunidad de expresarse, tanto en testimonio a Dios como en (139) _____ de sus debilidades, luchas, y fracasos. Una persona era el líder del grupo y tenía la responsabilidad de “examinar” a los demás miembros cada semana respecto a su vida espiritual.

Cuando Hoff habla de grupos pequeños, o células, no habla de cosa nueva. Por eso él dice que “se redescubrió que hay posibilidades de crecer espiritualmente en grupos pequeños que estudian, oran, trabajan juntos y sobrellevan los unos las cargas de los otros.” Los grupos pequeños son aptos para cierta clase de ayuda y ánimo para la persona necesitada.

Tal grupo se forma “de seis a nueve personas como número ideal. Todos los integrantes tendrán problemas y objetivos (140) _____, tales como solucionar asuntos relacionados con la educación de sus hijos o la mejora de su vida matrimonial. No se reunirán para escuchar un mensaje del pastor, sino

para promover una interacción libre acerca de sus problemas.”

Todos los miembros toman parte, hablando de sus experiencias, haciendo preguntas, expresando opiniones. En un sentido, todos los miembros del grupo son, a la vez, consejero y aconsejado, ofreciendo ayuda a otros y recibiendo de otros. “Los miembros escuchan, aceptan, apoyan, aclaran, confrontan y aconsejan. . . . Dependen el uno del otro para ser apoyados, interpretados y hasta suavemente censurados. El individuo, al escuchar los problemas de otros, se dará cuenta de que no es la única persona que tiene conflictos o ciertas debilidades. . . . Verá su problema desde una nueva perspectiva: la de sus compañeros del grupo.”

Hay algunas cosas importantes que recordar para esta clase de aconsejamiento. Una es que todos los miembros del grupo deben guardar la (141)_____ de los demás. Lo que se dice dentro del grupo no debe repetirse afuera. Otra es que, aunque debe cada uno sentir la libertad de hablar francamente, todos deben también guardar respeto uno para con otro. Se debe practicar siempre el amor cristiano, y todos deben ayudar a llevar las cargas del grupo.

El grupo pequeño no es el lugar adecuado para tratar los problemas más íntimos de una persona, pero sí es un lugar oportuno para tratar asuntos comunes y para fortalecerse en las cosas de Dios juntamente con otros hermanos.

Capítulo Siete

Cómo se Toman Decisiones

La meta de la consejería es llegar al momento de tomar una decisión o más para efectuar cambios en la vida que resuelvan los problemas. Comprender algo de cómo las personas toman decisiones puede ayudar al consejero a animar al asesorado a decidirse.

Factores a considerar para tomar una decisión (Hoff, pp. 68-69)

“¿Cómo llegamos a una decisión? ¿Cuáles son los integrantes que forman una determinación? Muchos factores influyen en este acto: el intelecto, las emociones, el espíritu, los instintos; todos tratan de persuadir a la voluntad de que la decisión sea favorable a sus propios intereses. Con frecuencia, el conflicto de los interesados es tan fuerte e indeciso que la persona posterga la toma de una decisión.

“En asuntos morales y sociales, las (142)_____ religiosas, los tabúes, la norma de la sociedad y el concepto que la persona tiene de sí misma, desempeñan un papel importante en la

decisión. Pero, muchas veces, los urgentes deseos momentáneos claman con voz tan fuerte, que la voluntad no escucha las voces que aconsejan moderación. . . . Hay personas que son llevadas por sus antojos: . . .”

Sigue Hoff con una descripción de cómo las personas son llevadas por otros, sintiéndose presionadas a conformarse a las opiniones de sus amigos. “Los miembros de un comité miran el uno al otro para determinar cuál es el consenso de opinión, y luego votan de acuerdo con la mayoría; . . . El (143)_____ influye mucho en las decisiones. Las personas deciden muchas veces no por convicción, sino para evitar consecuencias desagradables, . . . Hacen callar la voz de su consciencia para no sufrir”

Sigue ilustrando cómo los comerciantes hacen la propaganda de sus productos, apelando a los deseos de la gente. Muchas veces son los deseos que ganan, y no la razón. Saben los comerciantes que los deseos mandan.

He aquí una lista de preguntas que uno puede hacer para ayudarse a escoger bien: “¿Cuáles son mis motivos? ¿Qué me dice la consciencia? ¿Es correcto según la norma (144)_____? ¿Cuáles son los beneficios a largo plazo? ¿Cuáles son las consecuencias negativas? ¿Qué efecto producirá en otros? ¿En mi familia? ¿En mi grupo? ¿En mi iglesia? ¿Podré llevar a cabo mi decisión?”

Cinco etapas en el proceso de cambiarse

En un artículo publicado por el Instituto Americano para la Investigación del Cáncer apareció este análisis del proceso de tomar decisiones importantes.

Primera etapa: **Pre-contemplación** – No hay intención de hacer cambios. Tal vez se habla de los beneficios de los cambios contemplados, pero sólo son palabras.

Segunda etapa: **Contemplación** – Se piensa con algo de seriedad y se da evidencia de alguna intención de cambiar, pero después de un tiempo. Se dilata en tomar la decisión, aunque se admite abiertamente que los beneficios son grandes.

Tercera etapa: **Preparación** – La persona está lista para hacer los cambio dentro de un mes o menos. Se ve decidida. Se toman pasos en preparación para poner en práctica la decisión.

Cuarta etapa: **Acción** – La persona pone en práctica la decisión tomada mentalmente.

Quinta etapa: **Mantenimiento** – La persona mantiene su decisión y acción por un tiempo mínimo de (145)_____ meses. Muchas personas dicen que al pasar los seis meses, la acción ha llegado a ser hábito.

En las primeras tres etapas, si las dificultades son más grandes que las ventajas, la persona no persigue la idea o intención de hacer cambios. Para que la persona cambie, las ventajas (lo positivo) tienen que ser (o verse) más grandes o más importantes que las desventajas (lo negativo).

Hacer cambios pequeños anima a las personas a hacer cambios más grandes. Es más fácil hacer los pequeños, y el sentido de éxito ayuda a estimularles a procurar hacer los más grandes. Sin embargo, el equilibrio (o falta del mismo) entre lo positivo y lo negativo tiene la misma influencia en las decisiones pequeñas que en las grandes.

El proceso de tomar las decisiones espirituales
(Hesselgrave, p. 302)

En una tabla el señor James Engel describe el proceso de tomar la decisión de convertirse. Se puede adaptar para la decisión de buscar la entera santificación, y tal vez aún para otras clases de decisión.

El papel de Dios	El papel del comunicador		La respuesta del hombre
La revelación general		-8	Conciencia de existencia de Dios
Da convicción ↓	Proclamación del evangelio ↓	-7	Algún conocimiento del evangelio
		-6	Conocimiento de fundamentos del evangelio
		-5	Comprensión de implicaciones personales del evangelio
		-4	Actitud positiva hacia idea de ser cristiano
	-3	Reconocimiento de dificultades; intención de actuar	
	-2	Decisión	
	-1	Arrepentimiento, confesión, confianza en Cristo	
La regeneración			Es nueva criatura
Transformación de la vida, formación de imagen de Cristo (Santificación progresiva) ↓	Seguimiento	+1	Evaluación de la decisión
		+2	Incorporación en una iglesia
	Cultivación, enseñanza ↓	+3	Crecimiento en conocimiento y gracia -- Comunión con Dios -- Mayordomía -- Testimonio a otros -- Separación del mundo -- Formación de carácter cristiano

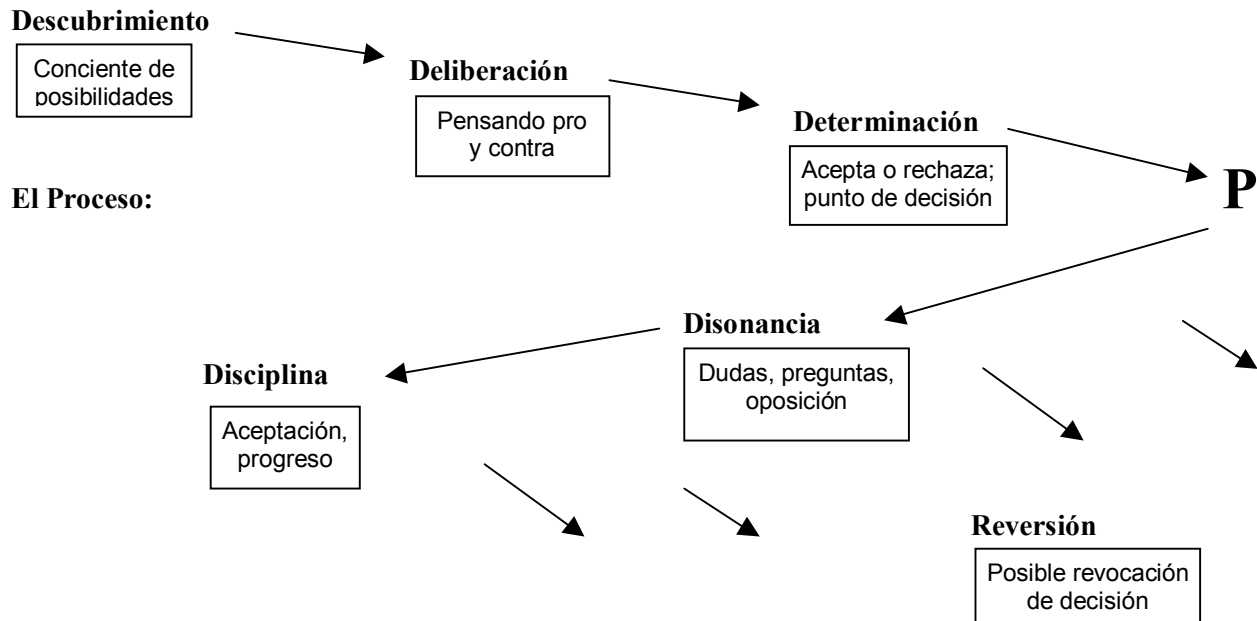
-Adaptado por SEH para reflejar perspectiva de santidad

¿Qué pasaría si se omitiera uno de los pasos que toma el individuo? ¿Sería una decisión duradera? ¿Firme? ¿Válida? Cada paso tiene algo que contribuir al proceso y al resultado final. Por ejemplo, si la persona decide convertirse sin darse cuenta de las implicaciones personales (quizá sus

responsabilidades como creyente), ¿va a ser una persona verdaderamente cambiada?

Otro esquema
(Hesselgrave, p. 301)

El señor Hesselgrave nos ofrece otro diagrama para ilustrar el proceso de tomar decisiones.



Uno tiene que tomar en cuenta que siempre hay posibilidad de que el aconsejado rechace la decisión hecha. Las mismas presiones y relaciones que ejercían influencia mientras la persona pensaba en la decisión ejercen su oposición o aprobación después, y la persona puede rendirse a las influencias contrarias y volver a lo que hacía y era antes.

Capítulo Ocho

Algunos Temas Importantes

Vamos a examinar algunas áreas específicas de interés. La información que se verá aquí es para ayudar al pastor-consejero a comprender mejor el aspecto presentado, tanto para mejorar su propia vida y así ser ejemplo para los miembros de su congregación como para darle algo con qué ayudar a los que le vienen pidiendo ayuda.

Consejos relacionados con la pureza sexual
(Adaptado de un cuaderno para misioneros nuevos,
el cual cita un artículo por un señor Ken Williams)

Es alarmante el crecimiento de pecado sexual en la comunidad evangélica. Nuestra sociedad ha sido tan inundada con influencias sexuales que Satanás tiene mucha oportunidad para atacarnos en esta área. Hemos visto casos notables entre el mundo evangélico que no hubieran acontecido hace muchos años. Cada persona tiene responsabilidad personal de luchar contra la tentación sexual, y también de ayudarles a otros a batallar en contra de Satanás y sus trampas.

Conscientes del peligro – El primer paso en resistir la tentación es tener conocimiento de las estrategias del diablo. Pablo nos dice en II Corintios 2:11, “para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.”

La persona más susceptible a la tentación sexual es la persona que piensa que (146) _____ vendría a ella, o no tendría éxito en su contra. En la consejería, yo (Williams) he hallado que ninguna persona, aunque sea misionera, ha pensado que fuera vulnerable a la inmoralidad.

Sin duda usted conoce I Corintios 10:13 y sus promesas preciosas. Pero, ¿conoce y aplica también el versículo anterior? Dice, “Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga.” El Espíritu Santo nos dio esta firme amonestación inmediatamente antes de las promesas, y debemos tomar las todas juntas. No podemos reposar en las promesas de Dios si pensamos poder estar firme sin cuidarnos.

I Cor. 10:13, “No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.”

Conociendo la dinámica de la tentación sexual – Muchos cristianos tienen poco conocimiento de la poderosa dinámica de la tentación sexual. Tener alguna comprensión de ella ayuda a reconocer las fuerzas y los procesos para poderlos resistir. He aquí algunos principios que tomar en cuenta:

(1) No (147) _____ en el pecado; entramos por medio de un proceso deslizador. Muchas veces cuando alguien comete un pecado sexual, pensamos que ha caído repentinamente sobre un precipicio. En realidad, un acto de pecado sexual es el resultado lógico de hábitos antiguos de desobediencia y de rendimiento a otras tentaciones o pecados menos obvios. Incluyen el mirar la pornografía, mirar con deseo lascivo a otro, y pensar cosas concupiscentes y fantasías de relaciones emocionales o sexuales con otros. Conforme a las palabras de Cristo, el pecado sexual tiene su origen en el corazón (Mateo 15:19 {véanse también Mateo 5:8 y 28; 12:35-36; Proverbios 4:23; 6:18; 23:26-28}).

Piense en el caso de Sansón – note los pasos que él tomó que le llevaron a la derrota final.

(2) Los comienzos del “deslice” hacia el pecado sexual frecuentemente parecen tan inofensivos que muy poco prestamos atención a ellos. La televisión provee uno de los comienzos más poderosos, porque hay tantos programas que apelan a la (148) _____ y a los deseos sexuales. Aunque la referencia hecha parece sutil, da inicio a un proceso poderoso interno. El proceso es tan lento y tan sutil que casi no nos damos cuenta de su desarrollo, mas durante un tiempo de varios meses o años, el odio hacia el pecado sexual gradualmente se pierde. De hecho, por la influencia de la televisión, el proceso ha

estado desarrollando por tantos años en la sociedad que muchas personas no han formado un odio hacia tales pecados. Entonces, la semilla del pecado sexual personal está sembrada en muchos corazones, y no nos damos cuenta.

(3) Aunque somos creyentes, tenemos la capacidad de decepcionarnos a nosotros mismos. ¡Aun ser predicador o misionero no disminuye esa capacidad! Mientras nos regocijamos por el poder de Dios que funciona en nosotros, tenemos que tener presente que nuestro corazón o nuestra racionalización nos puede engañar. Como consejero, yo (Williams) no sé de ninguna otra área en la cual el poder de la auto-decepción sea más poderoso que en el área ⁽¹⁴⁹⁾_____. Cada uno de nosotros tal vez conoce a alguna persona que ha tratado de seguir sirviendo a Dios mientras vivía en el pecado sexual cubierto y que “se arrepintió” (entre comillas para expresar duda) solamente al ser descubierta. (Véanse Jeremías 17:9-10; I Corintios 3:18; Gálatas 6:7-8; Efesios 5:6; Santiago 1:22; I Juan 1:8). En nuestra sociedad, tan saturada con el sexo, si no aceptamos esta verdad importante acerca de nosotros mismos, estamos en grande peligro de entrar en el pecado sexual.

¡Sí, aún la persona de corazón santificado puede ser engañada!
--

(4) Las amistades entrañables son importantes en la vida cristiana. Dios nos creó con la necesidad profunda de tener amigos íntimos, y negar esta necesidad puede hacernos aún más susceptibles al pecado sexual. Para las personas casadas, relaciones íntimas (tanto emocional como físicamente) con esposo/esposa tienen prioridad, por supuesto. Pero las personas solteras también tienen necesidad de relaciones, o sea amistades, íntimas. Ahora, una relación íntima no es ⁽¹⁵⁰⁾_____ a una relación sexual. Un concepto bíblico y sano de intimidad es una relación que permite que nos relacionemos y nos edifiquemos mutuamente sin el involucramiento sexual.

(5) Sin embargo, las amistades íntimas frecuentemente abren la puerta a fuertes tentaciones del pecado sexual, y entonces debemos cuidarlas con sabiduría y conocimiento de los peligros. La mayoría de pastores y misioneros que entran al pecado sexual lo hacen a través de relaciones que comienzan inocentemente y aún con motivos religiosos. El proceso normalmente sigue este rumbo: [a] Un hombre y una mujer se acercan naturalmente a través de su ⁽¹⁵¹⁾_____, de algún interés en común, o de un ministerio. [b] Pasan mucho tiempo unidos. [c] Uno o ambos comienza(n) a notar que alguna necesidad emocional o espiritual se satisface en esta relación o amistad. [d] En algún momento comienzan a tocarse uno al otro, a veces al principio con motivos puros; pero llega el momento cuando el toque, combinado con las necesidades emocionales, comienza a generar sentimientos románticos y/o sexuales. [e] El poderoso auto-engaño hace posible que justifiquen lo que está sucediendo en la relación.

(6) Una vez que comenzamos el deslice hacia el pecado sexual, probablemente encontraremos que la tentación sexual sea la fuerza más potente que jamás experimentamos. Su poder puede crecer hasta tal punto que estamos dispuestos a dar cualquier cosa para satisfacerlo, sea nuestra relación con Dios,

nuestro matrimonio, hogar, hijos, ministerio, reputación, y amigos. **¡Cualquier cosa!** Y no hay cristiano en esta tierra que sea tan espiritual que es ⁽¹⁵²⁾_____ de esta tentación.

Construyendo una estrategia para la pureza sexual continua – El área sexual es complicado, pero se espera que los siguientes principios ayuden a la persona a desarrollar una estrategia personal efectiva para evitar el pecado sexual. Lo que se da aquí es superficial; animo al lector a ampliar cada punto.

(1) Esté consciente de los hechos anteriores y entre al proceso de aceptar e integrarlos en su propio corazón y vida. Reconozca usted mismo y confíese a Dios y a alguna(s) otra(s) persona(s) de confianza su capacidad de engañarse y su susceptibilidad al pecado sexual.

Una relación de "contabilidad espiritual." Dos personas o más que se unen para darle cuenta la una a la otra de las cosas relacionadas con su vida, o con cierto aspecto de la vida; una pequeña sociedad de ayuda mútua

(2) Si es casado, haga la relación con su esposo/esposa una prioridad de las más importantes. No deje que las presiones del

⁽¹⁵³⁾_____ o de algún trabajo o proyecto les quiten la relación rica y satisfaciente que Dios desea para ustedes (véase Proverbios 5:18-20). Esto incluye una buena relación sexual, pero también incluye la satisfacción de las necesidades emocionales.

(3) Haga un compromiso, tanto a Dios como a su esposo/esposa, de vivir una vida santa. Haga un compromiso de mantenerse tan libre que se pueda de cualquier pecado sexual, aún los que parecen ser inocentes e inofensivos. Escriba su compromiso en una hoja de papel y guárdelo en un lugar donde lo puede leer frecuentemente. Es un compromiso de por vida, pero uno que tiene que ⁽¹⁵⁴⁾_____ continuamente. Los pasos que siguen están basados en este compromiso y son medios para su cumplimiento.

(4) Haga una práctica de por vida el estudiar, memorizar, meditar y aplicar versículos bíblicos que tienen relación a esta área de vida. Véase Salmo 119:9, 11. Algunas porciones claves son: Proverbios capítulo 5; 6:20-35; Efesios 5:3-12; I Corintios 6:12-20; Romanos capítulo 6; y I Tesalonicenses 4:3-8. La palabra de Dios debe ser un cimiento de su estrategia (Romanos 15:14).

(5) Haga una lista de prácticas pecaminosas o dudosas en las cuales está envuelto. Pueden incluir cosas tales como pensamientos, fantasías, emociones, y acciones que le estimulan o le satisfacen sexualmente.

(6) Haga otra lista de prácticas que parecen ser inocentes, pero que no contribuyen a una vida ⁽¹⁵⁵⁾_____, en las cuales está involucrado,. Pueden incluir cosas tales como pensamientos, fantasías, emociones, y acciones no tan explícitos como los mencionados en el punto 5. También pueden incluir programas, revistas, libros o conversaciones que no son obviamente pornográficos, pero que apelan a la carne. Puede ser que son actividades lícitas, pero cosas que le esclavizan a la satisfacción de ciertos deseos sensuales o emocionales y le llevan a cosas más explícitas.

(7) Practique rigurosamente Colosenses 3:5, "Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros:

fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos . . .” (véase también Efesios 4:22). Esto significa desarrollar en su vida la liberación de todas las prácticas alistadas en los puntos 5 y 6. Tal vez le lleva bastante tiempo, y siendo humano, tal vez va a fracasar a veces durante el proceso de librarse. Pero, ¡no se desanime y no se rinda! Satanás tratará de convencerle que no hay esperanza, y que nunca podrá progresar de manera significativa pero ¡Dios le tiene victoria!

Es importante tomar los pasos en momentos apropiados. El mejor momento de tomar un paso en el proceso de eliminar estas cosas es el ⁽¹⁵⁶⁾_____ momento en que se siente tentado. En esta batalla, aún unos pocos segundos de incertidumbre o de vacilación pueden hacer la diferencia entre la victoria y la derrota (Eclesiastes 8:11).

(8) Busque continuamente ser transformado en su mente (Colosenses 3:10 y Efesios 4:23-24). Otra vez, esto requiere un compromiso sólido y una reafirmación frecuente del mismo. Otra vez, el primer momento de darse cuenta de una tentación es el momento propicio para tomar acción. La Biblia describe las dos maneras de transformarse mencionadas arriba. Comience un estudio de ellas para saber cómo desarrollarlas en su vida. Comience con pasajes tales como Romanos 8:5-8 y 12:1-3; Filipenses 4:4-8; Colosenses 3:1-4; I Pedro 1:13-17.

(9) Tenga conocimiento de las señales o indicaciones (con las manos, los ojos, el tono de la voz, y otras) en la cultura que invitan a una oportunidad sexual. Conozca también cual es la moralidad de la cultura. Debe conocer estas cosas para poder evitar dar alguna señal inocentemente que le meta en problemas.

(10) Forme una “relación de responsabilidad mutua” con alguna persona de confianza de su ⁽¹⁵⁷⁾_____. Ser tentado en sí no es pecado, pero la tentación puede ser tan poderosa que no podemos resistirla solos. Hebreos 3:12-13 parece indicar que necesitamos la interacción y ayuda de otros para no ser endurecidos por el engaño del pecado. Puede ser espantoso confesar las faltas uno al otro y orar uno por otro (Santiago 5:16), pero yo (Williams) estoy convencido de que cada uno de nosotros necesita una relación con alguien con la cual tenemos un compromiso firme de confesar y renunciar cada pecado sexual, aún los más pequeños, y de hablar de las tentaciones que enfrentamos. Háblelas en el primer momento posible después de ser tentado. No hay ninguna cosa que causará la derrota pronta de alguna fantasía ilícita como compartirla con un compañero.

La “contabilidad espiritual”

Conclusión – La inmoralidad sexual no es el pecado imperdonable. Al que se arrepiente de corazón le están disponibles el perdón y la sanidad emocional y espiritual. Pero para el pastor o misionero, cometer una inmoralidad sexual sería un acto muy ⁽¹⁵⁸⁾_____ a su vida y su ministerio. Comience hoy a formular su estrategia personal para experimentar toda una vida de pureza sexual. Que pueda decir con Pablo al final de su jornada terrenal, “He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe” (II Timoteo 4:7).

El enojo, o la ira
(Collins, pp. 100-113)

Dios nos creó con varias emociones, incluyendo el enojo. Como otros aspectos de nuestro ser, las emociones están contaminadas con el pecado. Cualquiera que sea la teología, las iglesias cristianas están de acuerdo con que la naturaleza del pecado se queda en el corazón de la persona salva. Entonces, las emociones están sujetas al control del pecado en la vida del pecador y a las tendencias del pecado en la vida del convertido. Aún en la vida de la persona santificada, las emociones tienen que ser (159)_____ para no causar problemas a la vida espiritual.

El enojo es una emoción que puede servir como ejemplo de lo que decimos. Lo siguiente es el bosquejo de lo que Gary Collins, consejero y autor cristiano, enseña acerca de la ira.

La ira es un estado emocional que todas las personas experimentan en algún momento, pero es imposible definirla precisamente. Ocurre en varios grados de intensidad, desde un disgusto o molestia leve, hasta un furor violento. Puede ser encubierta, o puede expresarse abiertamente. Puede ser algo duradero, resultando en amargura y odio que continúan por años, o algo que surge y mengua dentro de poco tiempo. Puede ser destructiva, pero también (160)_____, si nos motiva a corregir alguna injusticia.

En las iglesias de santidad, a veces se ha predicado que la entera santificación quita el enojo, el orgullo, y otras emociones y actitudes. Creo que la realidad es que la entera santificación limpia nuestro corazón y nuestras emociones de lo carnal y egoísta. Las emociones se quedan, pero no las expresamos en la misma manera de antes.
--

La ira es una parte del carácter de Dios. Entonces, no podemos decir que toda ira es mala, porque la ira que manifiesta Dios es siempre santa. La ira de Dios es vigorosa, intensa, consistente, controlada, y siempre se expresa como una indignación contra la injusticia y el pecado.

La Biblia nunca critica la ira de Dios, pero frecuentemente (161)_____ la ira del hombre. Tal diferencia de expresiones no es evidencia de una norma doble. La ira manifestada en contra de la injusticia y la maldad es buena tanto en Dios como en los hombres. Siendo que Dios es perfectamente sabio y conoce todas las cosas, El nunca interpreta mal las situaciones que ve y nunca pierde el control. Los humanos interpretamos mal varias situaciones por no tener sabiduría y conocimientos perfectos. También a veces reaccionamos precipitadamente, erramos en nuestras opiniones, y perdemos el control. Entonces, la ira del hombre puede ser destructiva.

Aprendamos lo siguiente acerca de la ira (principios semejantes se pueden aplicar a otras emociones también):

La ira humana no es necesariamente pecaminosa.

La ira humana puede ser destructiva. Si la persona “se ventila,” el daño se hace en otras personas, y también en ella misma por la pérdida de confianza y de amistad. Si la persona “internaliza” su enojo, el daño se hace en su propio ser.

La ira humana frecuentemente resulta de una percepción distorcionada. Porque no somos perfectos, vemos cada situación desde nuestra propia perspectiva. A veces reaccionamos erróneamente en contra de algo porque no comprendemos bien la situación y no sabemos todo lo relacionado. Muchas de las distorsiones resultan de deseos incorrectos, como el egoísmo, y otras resultan de sentirse amenazado o vulnerable.

La ira humana frecuentemente resulta en pecado. Cuando una persona pierde el control sobre esta emoción, varias cosas pueden suceder. La persona puede guardar rencor y buscar vengarse, volverse amargada y criticón. Puede abusarle a la persona contra la cual siente el enojo, tanto (162) _____, emocional, o físicamente.

La ira humana puede ser controlada. (1) Para controlarla, uno tiene que admitir y confesarla para poderla desechar. (2) La persona tiene que restringirse al sentir el deseo de reaccionar con enojo. Tiene que pensar antes de reaccionar, y siempre es bueno expresar a Dios lo que siente. (3) Al reaccionar con ira, la persona debe cofesar y buscar perdón, tanto a Dios como a la persona (163) _____. (4) Cualquier tendencia de guardar la ira para vengarse después debe ser resistida.

Sobre este punto, los que somos de la santidad no estamos muy de acuerdo. Creemos que la naturaleza de pecado siempre ejerce influencia sobre la ira, y que la única manera de tener un verdadero control efectivo es por medio de la entera santificación. Sin embargo, los pasos mencionados aquí tienen su efecto positivo.

Alguien ha dicho que las personas manejan la ira en cuatro maneras: La reprimen, rehusando admitir su presencia; la suprimen, tratando de esconderla de otros; la expresan, a veces destructivamente y a veces constructivamente; y la confiesan, a Dios y a otras personas.

Otra manera de expresar las formas de tratar de controlar la ira es:

(a) Retirarse – Tal vez es la manera más fácil, pero menos (164) _____. La persona se calla, sale del cuarto, se ocupa con otras actividades, o trata de esconder el problema. A veces beber o endrogarse son maneras de retirarse para no enfrentar el problema que incitó la ira.

(b) Esconderla – la guarda dentro del ser en vez de expresarla. Esto puede resultar en un furor creciente dentro de la persona, el cual estalla en un momento inesperado; o en algunas reacciones psicológicas, tales como la ansiedad, el temor, la tensión, la depresión; y problemas espirituales, porque la persona lucha contra la amargura y sentimientos feos en el corazón, sabiendo que son contrarios a la voluntad de Dios.

(c) Atacar a un sustituto – Muchas veces cuando uno no puede identificar a la persona responsable, o cuando uno siente que no puede expresarse a la persona responsable, expresa su enojo a alguna persona inocente. Por ejemplo, el hombre viene a la casa después de trabajar y dirige sus frustraciones a la (165) _____ o a los hijos.

(d) Enfrentar las fuentes o causas de la ira – Esta puede ser la manera más efectiva, humanamente

hablando, si se hace en una manera positiva. La persona debe (a) admitir y confesar la ira, (b) tratar de ver las causas (o mejor dicho, lo que incita la ira), y (c) tratar de cambiar la situación o verla desde otra perspectiva, para que no sea una frustración tan grande.

Entonces, los pasos que un consejero puede tomar son:

- Ayudar al aconsejado a admitir la presencia de la ira;
- Ayudarle a considerar las fuentes o las cosas que incitan la ira;

-- Enseñarle a evaluar la situación cuando siente que la ira comience a sentirse. Hay valor en hacerse preguntas tales como: ¿Qué es lo que me está haciendo sentir la ira? ¿Por qué siento el enojo, y no siento alguna otra (166) _____? ¿Estoy viendo la situación desde una perspectiva equivocada o distorsionada? ¿Es justificado el enojo en esta situación? ¿Cómo ven esta situación otras personas, incluyendo a la persona que me ofende? ¿Debo ver la situación desde otra perspectiva? ¿Hay algo que puedo hacer para cambiar la situación para no sentir el enojo?

-- Enfatizar la humildad, la confesión, y el perdón, tanto en su relación a Dios como en su relación con las personas involucradas.

-- Enseñarle el auto-control. (a) Controlar las reacciones, tomar tiempo para pensar antes de reaccionar. (b) Reconocer y tratar de resolver la inferioridad. Muchas veces la hostilidad y la ira indican que la persona airada sufre de una falta de auto-estima o confianza en sí misma. Sentirse inferior a otros puede causar reacciones fuertes en un esfuerzo para sentirse más capaz. (c) Evitar las actitudes siempre negativas. Hay personas que solamente ven lo malo, lo que puede causar una perspectiva distorsionada y así resultar en el enojo. (d) Crecer espiritualmente. El auto-control no es algo que tenemos que hacer solos. En Gálatas 5:22-23 se incluye (como templanza) en la lista del fruto del Espíritu, lo cual indica que el Espíritu Santo nos ayuda a controlar nuestra vida en sus varios aspectos.

Y por supuesto, desde el punto de vista de la santificación, el consejero puede ayudar al aconsejado a ver los motivos de su reacción. El egoísmo, por ejemplo, es algo que puede ser limpiado del corazón en la entera santificación, y así una base o causa carnal de la ira puede ser eliminada
--

Un estudio bíblico de la ira
(Esteban Hight)

La Ira, El Enojo

Efesios 4:26 - "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo."

Airaos viene de la palabra griega, *orgizo* - provocar o despertar al enojo
Enojo viene de una palabra relacionada, *parorgismos* - indignación, enojo, exasperación

Efesios 4:31 - "Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia."

Primero, fíjese en otras palabras de este versículo, las cuales proveen un contexto para ayudar a determinar el significado de los términos "enojo" e "ira." Forman un ambiente.

Enojo aquí viene de una palabra griega, *thumos* - pasión, enojo, calor, ira que hierve rápidamente y se calma, o que estalla

Ira aquí viene del griego, *orguey* - la misma raíz de las palabras del versículo 26:

- 1) enojo, la disposición natural
- 2) agitación del alma, impulso, emoción violenta
- 3) enojo, ira, indignación
- 4) el enojo demostrado en el castigo o disciplina
- 4a) se dice de los castigos aplicados por los magistrados

¡Las definiciones/observaciones 4) y 4a) son importantes!

Palabras en la familia "*orguey*"

- usadas unas 36 veces
- por lo menos 30 veces de Dios, casi siempre de Su juicio

- En el griego clásico, se refiere a la venganza (mala) y al castigo (puede ser bueno); como castigo, se refiere a los gobernantes, que obran justicia
- Usadas para hablar de ira de Dios, indica obra divina del juicio; nunca descrita como estallo emocional o irracional

Palabras en la familia "*thumos*"

- usadas unas 18 veces
- 12 veces de la ira humana, siempre mala
- 6 veces de Dios, 2 de ellas para describir la intensidad de Su juicio

En griego clásico se refiere a calor, pasión herviente, ira repentina, estallido, erupción

Es imagen de algo que se hierve y se desborda, de humo oleando

Viene de "*thuo*," palabra que incluye "matar, degollar, carnear;" pero también, "sacrificar"

Mi conclusión - [a] El enojo "*thumos*," usado del hombre, es siempre incorrecto y pecaminoso, y tenemos que despojarnos de él en la vida cristiana.

[b] El enojo "*orguey*" puede ser o bueno o malo, conforme a la situación. Si se refiere a buscar venganza, guardar rencores, buscar maneras de herir a otro, es incorrecto y pecaminoso, y tenemos que despojarnos de él en la vida cristiana. Pero si es el actitud racional y necesario de desaprobación de la maldad y de castigar justamente la maldad, es bueno y correcto. Sin embargo, aún así tiene que controlarse. Fuera de control, puede llevarlo a uno al "*thumos*" o a una injusticia en el castigo, o a un enojo duradero o una amargura o al odio hacia la persona que cometió la ofensa.

Algunos usos de "*orgizo*"

Mateo 5:22 - "Pero yo os digo que cualquiera que se enoje contra su hermano, será culpable del juicio. . . ."

Mateo 18:34 - "Entonces su señor, enojado, le entregó a los verdugos. . . ."

Lucas 15:28 - "Entonces se enojó, y no quería entrar." [El hermano del pródigo]

Algunos usos de "orguey"

Mateo 3:7 - "¡Generación de víboras! ¿Quién os enseñó a huir de la ira venidera?"

Marcos 3:5 - "Entonces, mirándolos alrededor con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones" [Y sanó al hombre con la mano seca]

Juan 3:36 - "El que cree en el Hijo tiene vida eterna; pero el que rehúsa creer en el Hijo no verá la vida, sino que la ira de Dios está sobre él.

Romanos 1:18 - "Porque la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad"

Romanos 3:5 - "Y si nuestra injusticia hace resaltar la justicia de Dios, ¿qué diremos? ¿Será injusto Dios que da castigo?"

Romanos 13:4 - "porque [el magistrado] es servidor de Dios para tu bien. Pero si haces lo malo, teme; porque no en vano lleva la espada, pues es servidor de Dios, vengador para castigar al que hace lo malo."

Efesios 5:6 - "Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de deobediencia."

I Tesalonicenses 1:10 - "y esperar de los cielos a su Hijo, al cual resucitó de los muertos, a Jesús, quien nos libra de la ira venidera."

Santiago 1:19-20 - "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios."

Un uso de una forma de "parorguismos"

Efesios 6:4 - "Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos"

Usos de "thumos"

Lucas 4:28 - "Al oír estas cosas, todos en la sinagoga se llenaron de ira."

Hechos 19:28 - "Cuando oyeron estas cosas, se llenaron de ira, y gritaron"

Romanos 2:8 - "pero ira y enojo [*orguey*] a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad"

Apocalipsis 14:10 - "él también beberá del vino de la ira de Dios"

Algunas ideas acerca de los endemoniados (Hesselgrave, pp 273-274)

El concepto de los demonios y las influencias y los poderes que pueden tener en la vida de los humanos es algo que se debe tratar con cuidado. Hay personas que piensan que casi todos los problemas serios se deben a la posesión de los demonios. Otros piensan que los demonios no tienen nada que ver con la humanidad. Creo que la verdad está entre los dos extremos.

Un misionero a China estudió el tema y escribió un libro en 1894 que todavía es una ayuda a muchas personas hoy día. En su libro el señor John L. Nevius habla de cuatro etapas de opresión y posesión demoníaca.

Primera etapa: Obsesión; el primer intento del demonio de entrar, con esfuerzos tentativos; para el obrero cristiano, difícil saber con certeza si un problema del aconsejado tiene que ver con demonios o no.

Segunda etapa: Transición o crisis; etapa temporal; luchan para tener posesión, y la persona a veces resiste con éxito, pero por lo general cede involuntariamente a la voluntad del demonio.

Tercera etapa: Subjeción y servidumbre; la posesión se desarrolla; la persona por lo general se siente bien, se ve saludable y tranquila, mas experimenta momentos muy difíciles, con paroxismos, cuando pasa de su estado normal a un estado bajo el control del demonio; puede ser así por años.

Cuarta etapa: Posesión bien desarrollada, servidumbre voluntaria al demonio; la persona llega a ser medio de comunicación, hechicera, bruja.

Estas descripciones son generales y pueden variar con la persona. También, una persona puede pasar por encima de una etapa para entrar a la próxima.

También el Sr. Nevius escribió acerca de tres marcas de la posesión demoníaca. Es importante que el consejero pueda discernir entre una posesión y otro tipo de problema. Estas marcas o señas ayudan a saber la diferencia.

Primera marca: Aparece una “nueva personalidad,” la cual declara ser demonio; habla de sí mismo en la primera persona y de la persona en la tercera persona; el demonio utiliza nombres apropiados para sí y para la persona; la nueva personalidad se manifiesta con acciones y gestos apropiados.

Segunda marca: Hay evidencia de conocimiento e inteligencia que la persona no posee (por ejemplo, la habilidad de hablar otro idioma).

Tercera marca: Hay cambio completo del carácter moral de la persona, la cual llega a ser degradada y maliciosa; también da evidencia de repugnancia hacia la fe cristiana, Jesucristo, la Biblia, y la oración.

Pasos que tomar para echar fuera demonios (Del libro *Desenmascarado* por Rita Cabezas)

¿Quién puede echar fuera demonios?

Enfatiza que la persona que confronta un demonio en el nombre de Jesús tiene que ser cristiana, porque “Jesús” no es una palabra mágica que hace al demonio salir. Los demonios saben muy bien quien tiene la autoridad de Cristo y quien no la tiene.

Dice que es también importante que la persona que confronta al demonio sea cristiana madura. En algunas iglesia enseñan que cualquier cristiano lo puede hacer. Teóricamente, es verdad. Sin embargo, ha habido casos en los cuales los demonios causaron problemas a los que estaban presentes que eran cristianos, pero no muy bien afirmados espiritualmente.

¿Cómo se confronta al demonio?

Cada caso tendrá sus diferencias de los demás, pero estos son pasos básicos en una “sesión de liberación.”

1. Ore primero, pidiendo la protección de Dios sobre todas las personas presentes, sus familias y posesiones, y pidiendo la unción de Dios para efectuar la liberación.

2. Tome autoridad en el nombre de Jesús y ate las fuerzas demoníacas.

3. Rompa toda resistencia a la manifestación en el nombre de Jesús y mande que el demonio se manifieste; en otras palabras, que salga de su santuario y tome control de la persona afectada para responder a las preguntas que se le van a hacer. Es importante atarle a la verdad para que no dé información falsa.

4. Mande a que el demonio se identifique por su nombre. Jesús lo hizo en Marcos 5:1-20. Saber el nombre del demonio da a la persona más poder sobre él, y también ayuda a saber cual sea el área afectada en la víctima para poder determinar después si ha sido liberada.

5. Mande al espíritu inmundo a indicar cuales sean sus fortalezas para poderlas romper en el nombre de Jesús.

6. Ore que Dios dé sanidad interna a la persona de las memorias dañinas, especialmente las que el demonio menciona como fortalezas.

7. Corte toda herencia espiritual significativa que la persona puede tener con o de sus padres y otros antepasados.

8. Destruya el poder de toda brujería, maldición, o pacto satánico en el nombre de Jesús.

9. Mande al demonio devolver el control a la persona afectada (o sea, terminar su manifestación) en cualquier momento cuando nos damos cuenta que la persona debe tomar alguna acción. Por ejemplo, si la persona debe confesar algún pecado o perdonar a alguna persona.

10. Ore que Dios libere a la persona.

11. Alabe a Dios, cantando himnos y cantos espirituales.

12. Lea porciones bíblicas que enfatizan el poder del cristiano de echar fuera a los demonios, el poder de Cristo sobre Satanás, salmos que piden la destrucción de los enemigos, a versículos con temas relacionadas a la clase de demonio presente. Por ejemplo, si es un demonio de vicios, lea algo acerca de la templanza y la importancia de cuidar el cuerpo como templo del Espíritu Santo.

13. Si el Señor así lo indica, ponga las manos sobre la persona para ser un canal del poder de Dios contra los demonios. Algunos demonios pueden gritar, “Me estás quemando,” lo cual indica que el poder divino está fluyendo.

14. Ore que Dios:

a. revele cualquier información necesaria para completar la liberación de la persona;

b. rompa la represión de memorias olvidadas que pueden dañar a la persona;

c. rompa cualquier estorbo que los demonios pongan en sus esfuerzos para no permitir que se efectue la liberación.

15. Mande al demonio a salir de la persona. Envíelo al abismo o a Jesús.

16. Ore que el Espíritu Santo llene y tome control de las áreas que se libertan al paso que el demonio salga.

17. Siga el proceso hasta que todos los demonios hayan salido. En algunos casos se hace en una sola sesión; en otros hay necesidad de varias sesiones.

18. Siga ministrando a la persona para asegurarse de que madure psicológica y espiritualmente, en un esfuerzo para evitar que los demonios encuentren puntos débiles que permitirían su regreso.

Obstáculos a la liberación

Fortalezas: Areas de vida donde la persona ha permitido al demonio tener el control. Puede ser un pecado no confesado; el no perdonar a otra persona; algún trauma emocional o psicológico; brujería o maldición en contra de la persona.

Los pecados tienen que ser confesados a Dios. El perdón tiene que ofrecerse a otras personas. Hay que tratar con el resentimiento. Los traumas emocionales tienen que ser sanados por el poder de Dios. Toda brujería tiene que ser rechazada y rota en el nombre de Jesús. Si la persona está involucrada en las prácticas ocultas, tiene que renunciarlas.

En el caso de las prácticas ocultas hechas por otras personas (por ejemplo, parientes que “ayudaron” a conseguir la magia para obtener a una esposa), tales prácticas tienen que romperse en el nombre de Jesús.

A veces hay una fortaleza por la cual la persona no tiene responsabilidad; por ejemplo, una herencia espiritual recibida de sus padres u otros antepasados. Tal poder o acceso tiene que renunciarse y un nuevo pacto hecho con Dios que rompa el poder oculto.

{Nota: Rita Cabezas es psicóloga, y antes de su conversión no creía en los demonios y su poder sobre las personas. Después de recibir la salvación comenzó a darse cuenta de la influencia demoníaca e incorporó en sus estudios estas cosas. Entonces, es una persona muy apta para tratar con las personas y reconocer las diferencias entre los casos endemoniados y los casos de enfermedad. Para mí, su libro y sus instrucciones son unos de los más sanos que yo haya leído; así que, ofrezco sus direcciones en este curso. –Esteban Hight}